

**Høgskolen i Ålesund**  
**Aalesund University College**



**2012.08.15. – 2013.06.15.**

**Pákai Brigitta**



Pákai Brigitta vagyok az Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Karának mérnök informatikus hallgatója. 2012 tavaszán megpályáztam és elnyertem egy féléves Erasmus tanulmányi ösztöndíjat, melyet később meghosszabbítottam, így összességében két félévet tölthettem el a norvégiai Aalesund University College-en.

**Előkészületek**

1. Regisztrálni kell a <http://erasmus.uni-obuda.hu/> oldalon és ki kell tölteni az online jelentkezési lapot.
2. Önéletrajzot és motivációs levelet kell írni magyarul, és angolul is.
3. A Neptun-ból ki kell nyomtatni és a TO-val hitelesíttetni a teljesítési lapokat.
4. Ki kell keresni az eddig teljesített tárgyak angol megfelelőjét és ez alapján kitölteni a Transcript of Records-ot.
5. Másolatot kell készíteni az útleveletről és 4 db igazolványképet is le kell adni.
6. A megpályázott egyetemhez jelentkezési lapot kell kitölteni ([http://www.hials.no/eng/hials/education/application\\_admission/for\\_exchange\\_visiting\\_students](http://www.hials.no/eng/hials/education/application_admission/for_exchange_visiting_students)), mely az egyetem honlapján található.
7. A Learning Agreement is az egyetem honlapján található, melyet azt követően lehet kitölteni, ha már el van döntve, hogy mely tárgyakat szeretnéd felvenni ([http://www.hials.no/eng/hials/education/exchange\\_visiting\\_students](http://www.hials.no/eng/hials/education/exchange_visiting_students)).
8. Tanári ajánlást kell kérni.
9. Ki kell tölteni az Housing in Ålesund dokumentumot is a szállás lefoglalására.
10. Másolatokat kell készíteni a fontosabb dokumentumokról (pl.: nyelvvizsga, stb...).
11. Részt kell venni egy nyelvi elbeszélgetésen.
12. Ösztöndíjszerződést kell kötni.
13. TO-ra kiutazás előtt egy hónappal be kell adni 2 kérvényt az egyéni tanrend kialakítása érdekében, melyhez kell az ösztöndíjszerződés másolata is (<http://users.nik.uni-obuda.hu/szabozs/ERA/>), ill. ajánlott beszélni a tanárokkal, hogy hogyan lehet teljesíteni a tárgyakat.
14. Ha már megérkezett a hivatalos dokumentum a szállásról, akkor azt aláírással hitelesíteni kell és visszaküldeni Ålesundba, ill. a már megérkezett fogadónyilatkozatot be kell vinni az irodába.
15. Ha megérkezett az ösztöndíj (előzetesen EUR alapú bankszámlát kell nyitni), akkor készíteni kell róla igazolást, mert majd Ålesundban szükség lesz rá.
16. Utasbiztosítást kötése: [http://www.eub.hu/dokumentumok/eub\\_universitas.pdf](http://www.eub.hu/dokumentumok/eub_universitas.pdf)
17. Érdeemes minél hamarabb repülőjegyet foglalni. AirBaltic-kal Rigán keresztül, SAS-sal vagy Norwegian-nel Oslón keresztül lehet eljutni Ålesundba.
18. Megérkezést követően értesítést kell küldeni az intézményi koordinátornak a pontos címről és Anne Ullától el kell kérni a hitelesített Certification of Arrival dokumentumot, mely szintén haza kell küldeni.
19. Anne Ulla segíteni fog abban, hogy megcsinálják az ottani személyigazolványt és minden fontos információt igyekszik majd közölni.
20. Pár napon belül el kell menni a rendőrségre a tartózkodási engedély miatt, melyhez szükség lesz az ösztöndíjszerződésre, igazolásra a bankszámláról, egy igazolványképre és a Letter of Acceptance dokumentumra.

### HiAls

Az egyetem épületében található a Studentsamskipnaden irodája, ahol a szállással kapcsolatos teendőket intézheted, és a bérleti díjat is itt lehet befizetni minden hónap 15-éig. Ajánlott készpénzben fizetni, mert ha nem rendelkezel norvég bankkártyával, akkor drága az utalás. Az iroda teljesen külön működik az iskolától, mely egy részről előny, hiszen ha előbb szeretnél kimenni, vagy tovább szeretnél maradni akkor az sem jelent problémát, viszont ha fel szeretnéd bontani a szerződésedet, akkor pontosan 2 hónappal korábban kell jelezni ezt a Studentsamskipnadennek, mert különben fizetned kell még egy fél hónapot a szállásért, még akkor is, ha csak 2 nappal később szóltál nekik. Itt található a Student Office is, ahová a félév végén beadandó Term Paper-t kell leadni kinyomtatva két példányban. Innen lehet megközelíteni Anne Ulla irodáját is, akihez hétköznapokon 10-14 óráig lehet menni, viszont sokszor nem tartózkodik bent, így sok esetben érdemesebb email-t írni neki, mert arra mindig nagyon gyorsan válaszol. Van egy kis papír-írószer bolt is az első emeleten, ahol még a tanuláshoz szükséges könyveket is meg lehet venni.



A tanárok irodája a 4. emeleten található, ami igazából a 3. emelet, de náluk a földszint az első emeletnek számít. Bármikor nyugodtan meglátogathatod őket, mert minden esetben nagyon kedvesen fogadnak. A diákok közül is mindenki beszél angolul, így tökéletes hely azoknak, akik angol környezetben szeretnének tanulni, viszont nagy barátkozást ne várj tőlük. Ha a segítségüket kéred, akkor szívesen segítenek, viszont így egy év után azt kell mondanom, hogy beilleszkedni közjük szinte lehetetlen. Inkább a kollégiumban lehet norvég barátokat szerezni.

Található az egyetem épületében egy ebédlő is, ahol a szabadidőnket is eltölthetjük, miközben elfogyasztjuk akár az otthonról hozott ebédünket, de ott is lehet meleg ételt venni, viszont az árak szintén elég magasak.

A könyvtár a 2. emeleten található, ill. nyomtatni is itt lehet a diákigazolványunk segítségével. Van egy tanuló helyiség, ahol bármikor nyugodtan tanulhatunk, viszont ha csapatban kell dolgoznunk, akkor terem foglalására is van lehetőség. Ha bármilyen informatikai problémánk adódik, akkor felkereshetjük az Oracle irodáját, ahol pár diák tevékenykedik azért, hogy segítsenek nekünk.





Érdeemes pár nappal a félév kezdete előtt már kiutazni, hogy kicsit tájékozódj a környékről, mivel a félév augusztus közepe felé kezdődik, viszont a szállásodért már augusztus 1. óta úgyis fizetni kell. Az első héten rengeteg programot rendez a Fadder az egyetemen, a városban, ill. hegymászáshoz is csatlakozhatunk.



Minden félévben megrendezésre kerül az egyetem által az International Day, ahol minden nemzetiségbeli, akinek van kedve, készíthet ízelítőt a saját nemzeti ételeiből. Az egyetemen működő diákszervezet vállalja a költségeket (700-800 NOK). Ill. kis prezentációval be is lehet mutatni a saját kultúránkat, hiszen nagyon sok - nem csak Erasmusos, de mesterképzéses külföldi diák is tanul az egyetemen; egészen Brazíliától Kínáig ismerkedhetünk meg hallgatókkal és kultúrákkal.



Az első félévben részt vehettünk az International Social Evening-en, mely egy kellemes hangulatú vacsora, zongorakíséréssel. Ezen felül az egyetemen más közösségi program nem volt, viszont rendelkeznek egy Banken nevezetű hellyel, ahol majdnem minden héten Quiz-eket, Karaoke party-kat rendez a Fadder, mely a HÖK-nek felel meg kint. Itt ünnepeltük a Halloween-t, a

Valentin napot, ill. számtalan International party-t rendeztek, hogy jobban meg lehessen ismerkedni a norvég és külföldi diákokkal.

#### VERKTØY

- > [Ny student-aktiver konto \[ info \]](#)
- > [StudentWeb \[info\]](#)
- > [Fronter \[info\]](#)
- > [Epost \[info\]](#)
- > [Romreservasjon \[info\]](#)
- > [Timeplan \[aktivitet i dag\]](#)
- > [Påfylling utskrifter \[info\]](#)
- > [Viktige frister i studieåret](#)
- > [Studiehåndbok](#)
- > [Glemt passord](#)
- > [Flere nyttige verktøy](#)

Kis útmutató a honlapon található fontosabb linkekről:

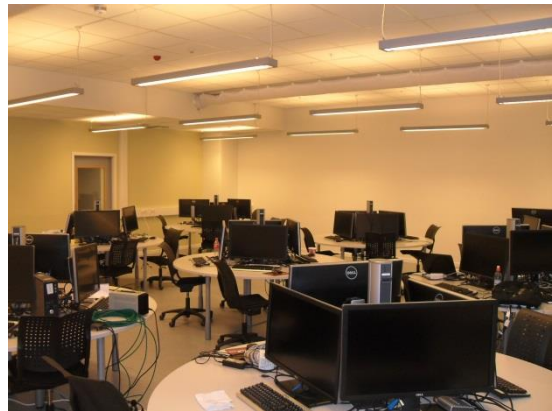
- + Ny student-aktiver konto:
  - Legelőször itt kell regisztrálni.
- + StudentWeb:
  - Vizsgákkal kapcsolatos információk.
- + Fronter: Neptun!
- + Timeplan – Fag – Kurzus kód: Órarend!
- + Påfylling utskrifter:
  - Nyomtatáshoz egyenlegfeltöltés.
  - Magyar bankkártya is használható.

Term Paper: [http://www.hials.no/nor/media/filer/eksamen/coverpage\\_project\\_report](http://www.hials.no/nor/media/filer/eksamen/coverpage_project_report)

## Tantárgyak

Az oktatás Norvégiában kicsit eltért az általam megszokottaktól. Sokkal több félévközi beadandót kellett írni, gyakoriak voltak az órán megoldandó gyakorló feladatok és a helyben elkészítendő prezentáció is egy megadott témában, melyre kb. 10-15 perc felkészülési időt adtak, majd elő is kellett adni.

Nagyon szép az iskola épülete és a laborok is jól fel vannak szerelve. Ha szükséged van egy nagyobb kapacitású gépre - mert a tied nem elég gyors az adott projekt megoldásához - akkor nyugodtan fordulhatsz a tanárodhoz, aki biztosan segít és összeraknak neked egy asztali gépet pár napon belül! ☺



Mivel én mérnök informatikushallgató vagyok, így nekem a norvég nyelven kívül kizárólag informatikai tárgyaim voltak. Ezekon kívül számos Languages/Business/Marketing - mint pl. Understanding Culture, Consumer Behavior, Reputation Management vagy International Business Communication - tárgyak felvételére is volt lehetőség.

A tárgyokról a következő oldalon lehet részletesebb információkat találni: [http://www.hials.no/eng/hials/education/exchange\\_visiting\\_students/](http://www.hials.no/eng/hials/education/exchange_visiting_students/)

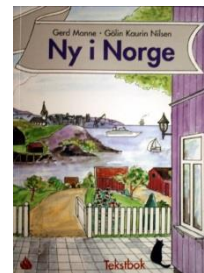
### Az általam felvett tárgyak:

#### ✚ Norwegian for foreign students (7.5 kr.)

Oktató: Olav Seljeset

Követelmény: Félévközi beadandó kb. 5 db

Vizsga: Szóbeli kb. 20 perc és írásbeli kb. 3 óra



Nagyon jó hangulatú óráink voltak, mert Olav hihetetlenül barátságos és segítőkész. Nagyon szereti a külföldi diákokat, viszont túl sokat ne várjunk az óráitól tanulás szempontjából. Csak nagyon az alapokat veszitek át, viszont nem kell félni, mert a vizsgán sem fognak többet visszakérdezni, és még szótárat is lehet használni. Flott! ;)

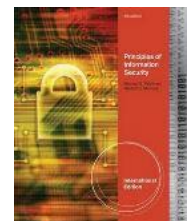
#### ✚ Information Security (10 kr.)

Oktató: Helge Tor Kristiansen

Követelmény: Félévközi beadandó kb. 5 db

Könyv: Principles of Information Security, 4th edition

Vizsga: Term Paper, mely egy kb. 20 oldalas beadandó



Helge is nagyon kedves és vicces tanár, aki a tanítás mellett még máshol is dolgozik, így általában csak kéthetente voltak megtartva az óráink, viszont ő nagyon szigorú, rendesen visszaköveteli az anyagot. Éppen ezért elég nehéz nála jó osztályzatot szerezni. A tárgy keretein belül átvettük az informatikai rendszereket fenyegető veszélyeket és támadásokat, ill. a törvények, a kockázat elemzés és a fizikai biztonság alapjait is.

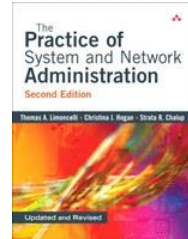
### System Administration (5 kr.)

Oktató: Kjell Inge Tomren

Követelmény: Félévközi beadandó kb. 5 db

Könyv: The Practice of system and network administration, 2<sup>nd</sup> edition

Vizsga: Szóbeli kb. 20 perc



Kjell igen fontos szerepet tölt be a kinti egyetem életében. Nekem ő volt a kedvenc tanárom kint, mert amellett, hogy hihetetlenül nyugodt, kedves, és segítőkész, szereti látni, ha az Erasmus diákok élvezik az életet, de persze nagy tudású és az órái is nagyon érdekesek voltak számomra. Véleményem szerint én tőle tanultam a legtöbbet. Ezen tárgy komplex informatikai áttekintést nyújt a szerverektől, a szolgáltatásokon át egészen a dokumentációkészítésig, ill. még az ITIL szolgáltatás menedzsmentbe is betekintést nyerhettünk.

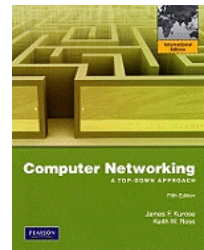
### Data Communication and Networking (10 kr.)

Oktató: Kjell Inge Tomren

Követelmény: 10 db félévközi beadandó, ill. az oktató által meghatározott témából prezentációval egybekötött előadás megtartása egy norvég hallgatóval együttműködve.

Könyv: Computer Networking: A Top Down Approach, 5<sup>th</sup> edition

Vizsga: Szóbeli kb. 20 perc, mely két részből állt (saját téma bemutatása, majd tételhúzás).



Nem kevés időt vesz el a szabadidőből év közben ez a tárgy, mert minden hétre 3-4 oldalas beadandót kellett írni és a félév során egy témából előadást is kellett tartani, valamint gyakoriak voltak az órán megoldandó feladatok és helyben elkészítendő, majd előadandó prezentációk is. Ez a tárgy heti 8 órát jelent az órarendben. Az anyag meglehetősen nagy és részletes, mely átöleli az OSI modell rétegeit. Annak ajánlott, aki szereti a hálózatokat és mélyebben bele szeretné ásni magát a protokollok működésébe.

### Human Computer Interaction (5 kr.)

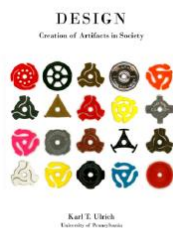
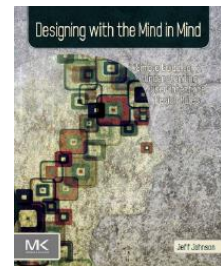
Oktató: Helge Tor Kristiansen

Követelmény: 5 db félévközi beadandó.

Könyv: Jeff Johnson - Designing with the Mind in Mind

Ulrich - Design: Creation of Artifacts in Society

Vizsga: Term Paper és szóbeli vizsga kb. 20 perc



Ez a tárgy igazából egy felkészítő és segítő tárgy a szakdolgozat elkészítéséhez. Kéthetente a témának megfelelő beadandót kellett írni, és mindent az osztály előtt prezentálni. A beadandó elkészítéséhez, találkozókat kellett szervezni felhasználókkal és szakemberekkel, akik az adott területen belül dolgoznak és tapasztalataik átadásával tudták segíteni a projekt előrehaladását. Ezen felül Helge nagy hangsúlyt fektetett a könyvekre is, a probléma felderítésére és megoldására, a használhatósági tesztelésre, ill. különböző „pszichológiai” képekkel illusztrálta a felhasználók hibáit és elvárásait, melyet a vizsgán részletesen számon is kért.



## Szabadidő

Számtalan kirándulási lehetőség van a környéken, némelyik helyre busszal is el lehet jutni, de aki jobban körbe szeretne nézni, annak autóra lesz szüksége. Ha nincs lehetőség kocsival menni az sem baj, mert mindig van pár csere- vagy mesterképzéses diák (német, cseh vagy francia), akik autóval mennek ki, így hozzájuk csatlakozva ők is jól járnak és te is, ha osztoztok a költségeken. Van lehetőség autó bérlésre is, viszont csak 25 év felett éri meg, mert a fiatalabbaknak sokkal drágább.



Ålesund legismertebb kilátója az Aksla, ahonnan rá lehet látni az egész belvárosra és a környező szigetekre. Egy onnan készült képpel kezdtem a beszámolómat, viszont érdemes sötétedéskor is ellátogatni oda. A 618-as busz végállomása Hessa, innen a Sukkertoppen nevezetű kb. 300 m magas hegyre lehet feltúrázni.

A környéken van az Alnes mely már egy kicsit nagyobb túra, viszont nagyon megéri ellátogatni ide is, hiszen egy másik szemszögből lehet rálátásunk Ålesundra.

A kikötőből indul a Hurtigruten hajó, mellyel Bergentől Kirkenesig lehet hajózni (nem túl olcsón), de a Geirangerfjordhoz akár az egyetem szervezésében is el lehet menni.



Aki kicsit komolyabb túrán szeretne részt venni, annak ajánlom a Svinetinden és Rametinden túrát, mely felejthetetlen élménnyel gazdagít mindenkit.

Lehetőség van az egyetemtől egy faházat bérelni Haugsbygdán, mely kb. 2000 NOK egy hétvégére. Igazi luxus nyaralónak mondható, hiszen a grillező mellett még egy hatalmas jacuzzi is található a teraszon. Továbbá lehetőség van még kis motoros csónak bérlésére is, ha valakinek horgászni támadna kedve.





Igazi gyöngyszem Runde szigete, ahová, ha teheted, mindenképpen látogass el! Kényelmes kis túra, csodálatos kilátással. Tavasszal még a lunda madarakat is lehet látni. Ide viszont csak kocsival lehet eljutni, mely kb. 2 órányira dél-nyugat felé van Ålesundtól.

Lehetséges szörfözés és síelés is a környéken, melyekre az egyetem szervezésében, de önállóan is el lehet menni.

Nem kell messzire menni, ha szép tájat szeretnénk látni, hiszen a kollégiumból is fantasztikus a kilátás.



Az Aksla-ról főként tavasszal még az északi fényt is lehet látni, de nekem volt szerencsém a szállásomról is gyönyörködni benne márciusban!



A Moa után nem messze található Blindheim település, ahonnan szintén egy szép kilátással rendelkező hegyre látogathatsz el. Ide akár busszal is lehet menni, csak át kell szállni a Moánál egy másik buszra, amihez kiegészítő jegyet kell venni a bérlet mellé.

Természetesen van lehetőség messzebbre is kirándulni, de szinte minden esetben, még Bergenbe is repülővel kell menni, mert óriásiak kint a távolságok. Kedvelt kirándulóhelyek Tromsø, Lofoten szigetek, ill. Stavanger (Preikestolen, Kjerag).



### Volsdalsberga

Ålesund Vigra repteréről busszal lehet eljutni a szálláshoz, mely 80 NOK-ba kerül. Ålesund központi buszmegállója után a 4. megállónál kell leszállni, lesétálni a lépcsőkön, majd átmenni a hídon és már látni is a kollégiumot.



A szálláson a bútorokon kívül szinte semmi sem található. Nincs ágynemű, éjjeli lámpa, még konyhai felszerelések sem nagyon. Ezeket lehet venni a városban található Storsenterben vagy a Moában. Igaz, hogy Norvégia nagyon drága, viszont életemben még sehol nem találkoztam ilyen leárazásokkal, mint itt. Számtalan esetben jutottam hozzá bizonyos dolgokhoz olcsóbban, mint Magyarországon, csak várni kellett egy kicsit.

A szálláson van mosási (10 NOK) és szárítási (12 NOK) lehetőség is, az első szinten 3 mosó- és 3 szárítógép üzemel. A megérkezésedkor a szállás kulcsával együtt kapsz egy chipkártyát, mely segítségével nyilvántartják a használatok számát. Havonta kell fizetni az áram és a szállásdíjjal együtt. A szobában fogyasztott áramért külön kell fizetni és a fűtés is árammal működik. Az alapköltségen felül még télen is olyan 100-150 NOK között mozgott maximum az áramhasználat ára.

Emeletenként a konyha közösen használható 3 másik emberrel. Így laktam én is és szerintem társaság szempontjából jobb is, mintha lett volna saját konyhám. Mindenki saját kis lakással rendelkezik, melyben van egy fürdőszoba, zuhanyzóval és WC-vel, egy normálméretű szoba egy ágygal, tanuló asztallal és székkal, valamint egy kisebb asztallal, karosszékkal, és egy nagy polccal, ill. az előszobában található egy hatalmas szekrény. Minden szobához tartozik egy erkély és minden szobában van internet kapcsolat is. Ha nem tudsz internet kábelt vinni magaddal, akkor azt kérhetsz a Studentsamskipnadentől.



Élelmiszert legolcsóbban a Kiwi és a Rema1000 és Coop (Moa) boltokban lehet venni. Az árak általában magasabbak a magyarnál, némely esetben akár ötszöröse is lehet, pl.: a kenyér ára 15-40 NOK közt van. A tejtermékek, a húsfélék, a gyümölcsök és a zöldségek szintén jóval drágábbak, ezért jól jön, ha rendelkezünk egy kis főzési tapasztalattal.

A szállás félúton van a városközpont és az egyetem között, ami gyalogosan kb. 30 perc. Busszal is lehet közlekedni, melyre a havi bérletet 360 NOK-ba kerül és minden járatra érvényes. A környező kisebb szigetekre kiegészítő jegyet kell venni a bérlethez.

### Értékelés

Életem legjobb választása volt jelentkezni Erasmus diáknak és legfőképpen annak örülök, hogy ezt a norvégiai kisvárost választottam, Ålesundot. Ez-úton szeretném megköszönni Dudás Mária intézményi koordinátornak és Szabó Miklós Zsolt kari koordinátornak, hogy bizalmukkal lehetőségem nyílt nem csak fél, hanem egy egész évet kint tölteni Norvégiában, ill. köszönöm még Floruta Tímea hallgatói asszisztens segítségét is, akihez szintén bármikor fordulhattam kérdéseimmel.



Utolsó képként az első féléves fantasztikus Erasmus csapatommal zárnám a beszámolómat és remélem, hogy hasonlóan sok tapasztalattal, tudással és élménnyel térsz majd vissza Te is! ☺

Ha bármiben a segítségedre lehetek, vagy csak pár kérdésed lenne hozzám, a [brigitta.pakai@gmail.com](mailto:brigitta.pakai@gmail.com) e-mail címen bármikor szívesen felkereshetsz és igyekszem majd minél hamarabb válaszolni!

Pákai Brigitta  
2013. június 15.  
Ålesund