

# ERASMUS TANULMÁNYI BESZÁMOLÓ

**Helsinki, Finnország**

**Metropolia University of Applied Sciences**

**2016/2017 őszi félév**

2016/2017-es tanévre érkeztem a Metropolia Egyetemre, hivatalos nevén Metropolia University of Applied Sciences. Beszámolóm megírásakor még csak az őszi félév telt el. Hogy miért is mondom így? Szerencsére nem véletlen elírás történt, ugyanis a Metropolia Egyetem teljes évre fogadott, így januártól további egy félévet fogok eltölteni náluk.

Amikor eldöntöttem, hogy az Erasmus keretein belül Finnországban szeretnék eltölteni egy évet, sokan kérdezték tőlem, hogy „**Miért pont Finnország?**” A válasz egyszerű: pontosan egy évvel korábban, 2015 karácsonyán, volt lehetőségem ellátogatni Tamperébe (majd 2016 tavaszán még két alkalommal). Szerelem volt első látásra a tájjal, az erdővel és a tavakkal. Az első perctől tudtam, hogy itt szeretnék lenni. Keleti karos hallgatóként sajnos nem jelentkezhettem Tamperébe, viszont Helsinkibe szerencsére igen. Innentől egyenes út vezetett a célhoz, mégpedig visszajutni Finnországba.

### **Szállás**

Az én történetem annyiban más, mint azt más beszámolókból olvasni lehet, hogy én egyénileg kerestem magamnak szállást. Bár sok szempontból megfelelőbb lakást sikerült találnom, mint amit az ingatlanközvetítő cég ajánlott, általánosan tanácsolni tudom, hogy ha ajánlatot kaptok a HOAS-tól, fogadjátok el. Kiépített kapcsolatuk van az egyetemmel, és áttekinthető módon juttatják szobához a diákokat.

Egy dolgot érdemes fejben tartani, nagy a verseny a szobákért Helsinkiben, főleg az őszi félévben (a tavaszi félévben érdekes módon kevesebb diák érkezik), így érdemes már a jelentkezési időszak elején jelentkezni. Ajánlott nem megvárni az egyetem visszajelzését a felvételtől, már korábban is lehet jelentkezni. Mint már mondtam, kapcsolatban állnak az egyetemmel. Amennyiben jelentkezel szobáért, de nem nyersz felvételt az egyetemre valamilyen oknál fogva; akkor sem történik semmi gond, tudomásul fogják venni a HOAS-nál.

Visszakanyarodva, május végén értesített a Metropolia Egyetem, hogy felvételt nyertem hozzájuk teljes évre. Nagyon izgatott voltam, de lazálni nem volt idő, ugyanis Finnországban augusztus végén kezdődik a félév, és addig még sok teendőm volt. Többek között szállást találni. Határozott elképzeléseim voltak a lakással kapcsolatban. Elsődleges szempont volt a nyugodt környezet (ez értendő a lakótársakra is) és, hogy az egyetem könnyen megközelíthető legyen. Továbbá, hogy lehetőség szerint erdős, természetes környezetben helyezkedjen el.

Csupán összehasonlításként, a HOAS által ajánlott szoba 414 euro lett volna havonta, a mostani 350 euro. Illetve a HOAS-nál 500 euro kauciót kértek volna a beköltözés előtt hónapokkal (egész pontosan május vége – június elején). A HOAS által küldött ajánlatban megadják a lakás címét, a szoba paramétereit, így a környéket akár google mapsen is meg lehet nézni. De ezt csupán tájékoztatásként írom, mivel nem velük szerződtem végül.

Szóval, lakásvadászatomban kissé elszaladt az idő, de végül július elején megtaláltam a tökéletes lakást, illetve szobát. A következő összeállításon pár kép a lakás környékéről. Több hasonló épület van itt. Az első pár napban, még szoknom kellett, hogy melyikben is lakok. ☺

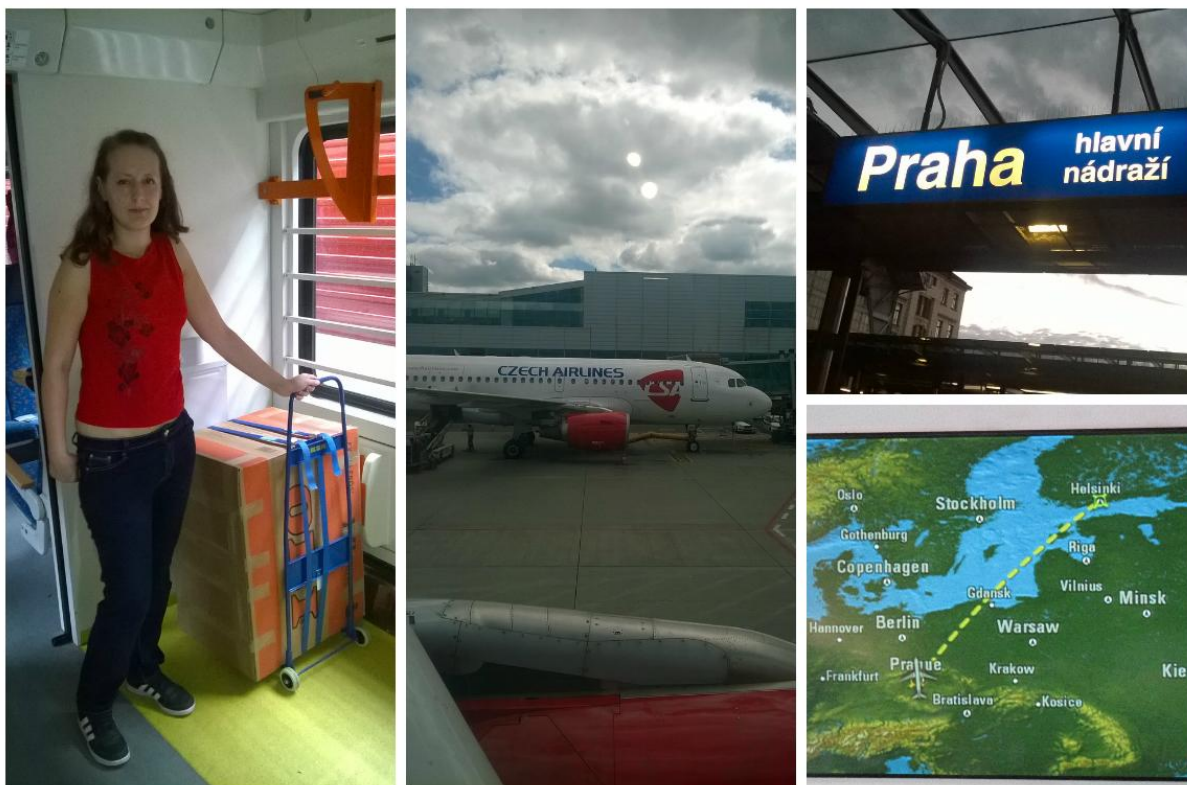


A környék igazán elbűvölő, a lakás mögött erdő húzódott, mégsem volt a világtól elzárt. A lakástól elindulva alig pár percre vonatállomás van, ahonnan nagyjából 15 perc Helsinki központ. Illetve buszmegálló ahonnan pillanatok alatt be lehetett érn az egyetemre. Mivel viszont gyalog is könnyen el lehetett érn az egyetemet, így legtöbbször nem szálltam buszra. Maximum 20 perc séta volt ajtótól-ajtóig az egyetem.

### **Kiutazás - Megérkezés**

Augusztus elején elkezdtem megszervezni a kiutazást, hosszas mérlegelés után végül a Czech Airlines Prága – Helsinki repülőjára vettem jegyet (Prágába vonattal mentem Pestről), amivel egy kézipoggyászt és egy 23 kilós csomagot lehetett vinni. Kissé vicces volt, hogy otthon nem volt lehetőség pontosan lemérni a csomagot, csak saccoltunk. Csak a repülőtéren derült ki, hogy mennyire jól (22,6 kilogramm lett a csomagom).

Visszatérve, kiutazás előtt (amikor már megvolt a pontos útiterv és a jegyek) jelentkeztem egy, az egyetemhez tartozó online felületen, hogy szeretném, ha lenne kint tutorom. Bekerültem a rendszerükbe, és az egyetem mindenkinek kiosztott egy tutort. Ő az, aki kijön a repülőtérré, elkísér a lakáshoz és az első napokban koordinál. Nagyon nagy segítség volt. Előre egyeztettük, hogy mikor érkezem és segített elvinni a csomagomat a lakáshoz, illetve másnap ott volt velem az orientációs napon.



Végül augusztus 23.-án délután érkeztem meg Helsinkibe, egy nappal az orientációs nap előtt. Pontosabban Espooba. Az egyetemnek ugyanis több kampusza is van a városon belül, és én a leppävaarai kampuszra jártam (illetve még fogok is januártól), ami már Espoo része. Praktikus okokból a kiválasztott lakás is Espooban található.

Röviden megfogalmazva, a képen látható három kerületből áll a város, ami nagyban meghatározza a tömegközlekedési díjakat is, de erre még visszatérek.



Az első két hétben igyekeztem szokni az új környezetet és berendezkedni a lakásba. Sok használati tárgyat otthonról vittem, de még így is több mindent a közeli IKEA-ban vettem meg.

## Tömegközlekedés

Mivel korábban is jártam már Finnországban, így az első „furcsaságról” már korábban is tudtam. A busz csak akkor áll meg a megállóban, ha a megállóból valaki kézfeltartással jelzi, hogy utazni szeretne. Ellenkező esetben a sofőr a legnagyobb nyugalommal fog elhajtani a megálló mellett, akkor is, ha valaki ott áll 😊 Elsőre szokatlan lehet inteni a sofőrnek, de hamar meg lehet szokni.

Ha szerencsésen megállítottuk a kiszemelt járatot, jöhet a következő lépés: fizetés. Ez többféleképpen is lehetséges: készpénz, különböző napijegyek vagy „travel card”. A cserediákoknak a travel card elintézése egyszerű volt. Az egyetem napirendi pontként iktatta be az első orientációs napra, hogy elkísérnek mindenkit a helyi HSL (ez a Helsinkí tömegközlekedési vállalat) irodába, ahol mindenkinek kiállították a saját travel cardját. A travel card egy bankkártya méretű kártya, ami bérletként szolgálhat, illetve utazásra jogosító jegyet lehet vele vásárolni. Felszálláskor kell hozzáérinteni egy leolvasó eszközhöz. A kártya minden tömegközlekedési eszközön használható, beleértve a vonatot is.

Mint azt említettem a tömegközlekedési díjknál meghatározó szerepe van a kerületeknek. Nem mennék bele most részletesen a díjszabásba, de lényeges tudni, hogy kerületen belül utazni a legolcsóbb. Például, ha valaki Espooból szeretne Helsinkibe utazni, az árak magasan megugranak (vica-versa természetesen).

Többek között ezért is fontos a lakás és az egyetem elhelyezkedése, mert jelentős anyagi terhet jelenthet, ha az egyetem Espooban van, a lakás pedig Helsinkiben. Ugyanis a kerülethatárt átlépve, a költségek is növekednek.

Bliccelni nem érdemes, ugyanis ha valakit elkapnak 80 eurós helyszíni büntetésre számíthat.



## Egyetem

Finnországban általánosan jellemző, hogy az épületek nem hivalkodóak, ezalól az egyetem épülete sem kivétel. Az épületen belül modern felszerelések vannak, az épület mégis nagyon letisztult és egyszerű.

Első nap minden cserediák kapott egy kulcstartóra tehető „belépőchipet”, ez egy egyedi azonosító, amivel többek közt az épület ajtajai nyílnak. Minden terem ezzel a chippel nyílik, és könnyű kizárni saját magunkat. Egyszer egy délutáni projektmunkán sikerült magamat kizárni a teremből. Egy pillanatra kiléptem a folyosóra, és mire észbekaptam már be is csukódott mögöttem az ajtó 😊 Szóval fontos, hogy mindig magunknál tartjuk a chipet.

Az egyetem könyvtárának egyedi nyitvatartási ideje van, a személyzet nagyjából 9-től 3-ig van a könyvtárban. Viszont ettől függetlenül a könyvtár, ha jól emlékszem reggel 8-tól este 8-ig van nyitva. Ugyanis a fent említett chippel akkor is be lehet menni a könyvtárba, ha a személyzet nincs ott. Van egy külön gép a kikölcsönzésre, és egy pedig, ha vissza szeretnénk épp vinni a könyvet. Egy egyszerű kezelőfelülettel ellátott gép, amivel be lehet olvasni a könyvek vonalkódját. Így akkor is lehet használni a könyvtárat, ha egyébként senki sincs ott. Ezenfelül a könyvtárban szabadon lehet a számítógépeket használni, és internetezni.

További érdekes eszköz az egyetemen, amit korábban nem láttam, egy laptopkölcsönző gép volt. Én személy szerint nem használtam, de nagyon érdekesnek találtam. Pár kattintás a gép kijelzőjén és már ki is lehet venni egy laptopot. Ha jól emlékszem 4 órán át lehet használni szabadon, az egyetem területén.



## Oktatás

Ami általánosságban jellemző minden tárgynál, hogy a tanárok nagyon szeretnek beadandókat készíttetni, szeretik a csoportos projektmunkákat és a beszámolókat. Én azt tapasztaltam, hogy az átlag az 10 beadandó / tárgy és jellemzően hetente új feladatot osztanak ki. A tárgyakat könnyű teljesíteni, de folyamatosan, hétről-hétre foglalkozni kell minden tárggyal, különben nagyon el lehet csúszni. A beadandók a legkülönbözőbbek lehetnek, vannak rövidebb feladatok, de volt olyan tárgy, amire heti feladatként egy 5+ oldalas esszét kellett írni. Továbbá szeretik, ha a diákok prezentációt készítenek és persze, elő is kell adni angolul, amit jellemzően komolyan ki is értékelnek a tanárok.

A tanárok, akiket én megismertem mind kedvesek, kompromisszumkések voltak. Nagyon könnyű velük egyeztetni, illetve szívesen segítenek személyesen és e-mailben is. Illetve nem várnak el túlzott udvariaskodást a diákoktól. Ez alatt azt értem, hogy egy tanárnak küldött levélben simán lehet „Hello” vagy „Hei!”. Nem fognak rajta megsértődni, ha nem „Dear Madam” a megszólítás, mert számukra természetes a közvetlenség a diákokkal.

Az őszi félévben 5 tárgyat vettem fel:

1. Industrial business
2. Engineering english and communication skills
3. Introduction to Web development
4. Introduction to RFID technology
5. Sensors and advanced physics

Igyekszem röviden összefoglalni mindegyik tárgyról, hogy miket csináltunk.

### 1. Industrial business

A tárgy lényege az volt, hogy az üzleti élet alapvető működésével megismerkedjünk. Szó volt marketingről, pénzügyről, beszerzésről, logisztikáról. Illetve nagy hangsúlyt kapott az ügyfélbarát hozzáállás. Az óra hetente egyszer volt, az órán jellemzően csoportokban kellett dolgozni. Különböző üzleti témákat, és már létező vállalatok működését, stratégiáját megtárgyalni. Illetve volt, hogy egy elképzelt vállalkozás működését kellett megtervezni. Heti szinten voltak beadandó esszék, amiknek egy részét órán kellett megírni, másik részét pedig otthon. Összességében tetszett az óra, bár kissé nehezen követhető, amikor a tanárnő elragadtatja magát az ügyfélbarát megoldások tárgyalása közben. Bár egyetértettem vele, a téma fontosságával kapcsolatban, ő szinte transzba esett olykor a témától 😊

## **2. Engineering english and communication skills**

Órarend szerint hetente egyszer, szerdánként lett volna ez az óra. Valójában első alkalommal kiderült, hogy 5 találkozó lesz összesen, a tárgy nagyrésze pedig online fog folyni. Bár így sem mondanám kevésnek, mert alkalmanként 4 órás volt a kontakt óra.

Sokakat megtévesztett a tárgy elnevezése, a műszaki élethez nem kapcsolódott a tárgy sajnos, ettől függetlenül hasznos dolgokat tanultunk meg. Nagyon sok témát érintett a tárgy, és szintén hétről-hétre új feladatot kellett teljesíteni. A határidők ebben az esetben szigorúak voltak. Néhány példa a témákból, feladatokból: önéletrajz készítés, kísérőlevél, bemutatkozás egy interjún. Illetve sok hasznos tipp szakdolgozatkészítéshez. Például, hogy hogyan kell forrást megjelölni, mi számít elfogadható forrásnak, mi számít plágiumnak, hogyan szabályos átfogalmazni, ha például forrást használunk a dolgozatunkhoz. Ezenfelül milyen egy jó prezentáció, hogyan kell előadni és hogyan illik reagálni mások prezentációjára.

A tanárnő nagyon kedves és felkészült, folyamatos visszajelzés érkezik a beadott munkákra. Mindenkinek ajánlom a tanárnő angol óráját (Ulla Paatola)

## **3. Introduction to Web development**

A tárgy teljes mértékben online teljesíthető, bár a tanárúr a kijelölt időpontban megtalálható a teremben, előre jelezte, hogy konkrét előadás az órából nem lesz, de aki elakad, az nyugodtan forduljon hozzá. Szóval a feladatok a moodleben voltak, viszont nem kevés feladat volt kiosztva. Határidők nem voltak megszabva, szabadon lehetett csinálni a feladatokat. Én hétről hétre megcsináltam egy-egy témakört (10 témakör volt, témakörönként 3 feladat). Viszont ismertem olyan cserediákot, aki utolsó héten állt neki, és meg is csinálta az összeset (máig nem értem, hogyan csinálta, de sejtem, hogy nem sokat alhatott azon a héten ☺). Szóval abszolút ajánlani tudom ezt a tárgyat, nagyon könnyű jó jegyet szerezni rajta.

## **4. Introduction to RFID technology**

Ez egy egy hetes intenzív kurzus volt, aminek a végén vizsgát tettünk. Abszolút ajánlom ezt a tárgyat azoknak, akik érdeklődnek a rádióvezérlésű technológiák iránt. Mindennap reggel 9-től délig volt előadás, délután pedig különböző gyakorlati feladatok voltak. Főtéma természetesen a különböző rádiófrekvenciák voltak, tulajdonságaik, felhasználási módok, illetve NFC és bluetooth technológiák. A gyakorlati feladatok különösen érdekesek voltak, mert én például még sosem használtam RFID címkét, főleg nem telefonnal és különböző leolvasókkal. Szóval érdemes ezt a tárgyat felvenni, ha valaki beáldozza erre az „őszi szünetet”. Ugyanis a tárgy egy olyan héten van, amikor nincs normál tanítás, így lehetséges reggeltől délutánig tartani 5 napon át zavartalanul.



## 5. Sensors and advanced physics

Ezt a tárgyat 2 tanár közösen tartja, az egyik tanárhoz a szenzorok tartoznak, a másik tanárhoz az elméleti fizika. A főtéma az elektromosság, a fény és a lézerek tulajdonságai voltak. Unctin hangzik így leírva, de állíthatom, hogy egy fizika órán sem tanultam még ennyi mindent, mint ezen. Az órán csoportokba voltunk osztva, és csoportosan is kellett megcsinálni a heti házfeladatokat. A csoportunkban négyen voltunk, de 2 hét után egyértelmű volt, hogy csak ketten dolgozunk benne, így végül két részre szakadt a csoport. Én egy finn lánnyal dolgoztam tovább, a másik két diák pedig tovább csinálhatta a semmit. ☺

A probléma ott kezdődött a tárggyal, hogy míg az elméleti fizikánál határozott cél felé haladtunk a tanárral, a másik tanárral nem haladt az óra semerre. Nem voltak kijelölt célok, csak úgy telt az idő előadás, minden nélkül. Az elméleti fizika rész miatt nem bánom, hogy felvettem a tárgyat, a szenzorok rész viszont nagy csalódás volt. Nem ajánlom felvételre ezt a tárgyat.

### Szabadidő

A rengeteg egyetemi elfoglaltság mellett szerencsére volt egy kis idő rövidebb kirándulásokra is. Beszámolóm hossza miatt ezekről már főleg csak képeket mutatnék, illetve, hogy hol is készült a kép. Illetve Finnország mellett, több környező országban is jártam, ahová egy különleges, 4 napos hajóprogramnak köszönhetően jutottam el.

### Helsinki



**Suomenlinna (Helsinkihez közeli sziget) - Abszolút kedvenc hely, Helsinki kikötőből jár ki a szigetre menetrendszerinti hajó.**



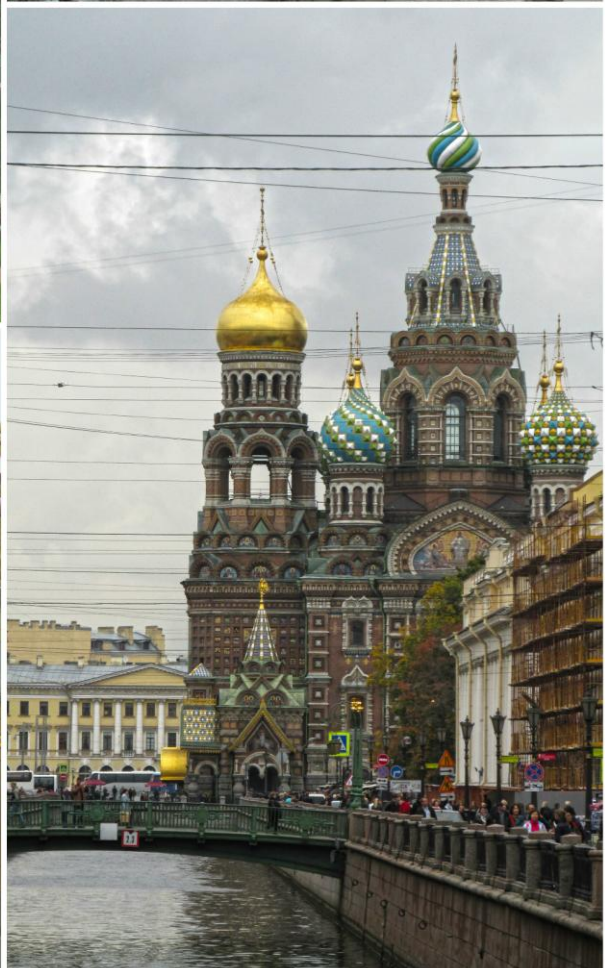
**Tallinn - Észtország**



## Stockholm – Svédország



Szentpétervár – Oroszország



## **Összefoglalás**

Végezetül szeretnék mindenkit biztatni, hogy bátran jelentkezzen Erasmusra, ragadja meg a lehetőséget. Amint az a beszámolómból is látszik rengeteg élmény ért csupán félév alatt is. Izgatottan várom, mit tartogat a következő félév nekem. 😊