



Sintra



Porto



Lisboa

Dimitrova Veronika
EUVYX1

Erasmus+
Tanulmányi út beszámoló 2016/2017 II.félév
Portugália - Lisszabon



Cascais



Porto



Sintra

Az első lépés...

... megtétele mindig nehéz. Úgy vélem, ez itt százszorosan igaz volt.

Mindig is imádtam utazni, új helyeket, kultúrákat, embereket és ételeket megismerni.

Az egyetem nyüzsgő, megszokott környezetéből remek lehetőség egy „rövidke” időre kiszakadni az Erasmus+ program. Bevallom, rendkívül rémisztőnek is találtam, mégis csak az ismeretlenbe számüzeti magát az, aki megpályázza ezt az ösztöndíjját.

De ez a gyomorgörcsölő félelem hamar tovaszáll és utólag nevetséges is.

Minden képzeletemet felülmúló kalandban volt részem!

Miért...

... pont Portugália? Miért Lisszabon? (Ha tudnátok hányan kérdezték ezt meg! XD)

Nos, egy számomra teljesen ismeretlen ország volt. Sorra nézve a lehetőségeimet mindig vissza-vissza tértem a gondolathoz, hogy vajon milyen lehet ott? Ott Európa legszélén? Ott távol?

És mint ismeritek a mondást: **ki mer, az nyer!**

Nem bántam meg a választásomat!



Lisboa
a repülőről



Obidos



Lisboa
a Tejo partján



Azori szigetek -
Sao Miguel



Lisboa
a Tejo partján



Lisboa



Azori szigetek -
Sao Miguel

2469,2 km...

Szó szerint felhőtlen útban volt részem odafele. Én a Wizzair társasággal repültem, egyáltalán nem harapósak az áraik (érdeemes egy hónappal a kiutazás előtt venni, akkortájt a legolcsóbb, és mindenképp ablak mellé ülj!!). A vissza útra a jegyet ne vedd meg előre!

Lim-lom maradj otthon!

Odafele egy jól megtömött nagy és egy kis bőrönddel utaztam. Sajnos, a visszafele útra már nem fértem be. Egy fenomenális tipp amit ott tanultam: ha van 2 bőröndöd, a kisebbikbe pakolj be mindent amit vinni akarsz, és ha megvagy, az egészet pakold át a nagyobbikba. A megmaradt szabad helyért hálás leszel még!



Lisboa



Lisboa -
Metro

Azori szigetek
a repülőről



Oda menni

A repülőtérrel én előre foglaltam taxit a légitársaságnál. Ha bevállalósabb vagy, egyenesen a reptérre van metró (!!). Budapesthez hasonlóan 4 vonala van (kék, zöld, piros és sárga) amik több helyen csatlakoznak egymáshoz.

A szállásom egy metró csomópontnál volt, és az egyetemem is 5 perc sétára egy másik metróállomástól, így nap mint nap földallattiztam.

A tömegközlekedési rendszer Lisszabonabn nem olyan egyszerű viszont! Papír vagy műanyag kártyás rendszerrel működik, beléptető kapukkal mindenhol. Az utazás típusától függően kell a jegyet megvenni: van külön mindenre kártya, vagy venni kell egy univerzálisat és minden alkalommal pénzzel feltölteni (ez a macerásabb de talán spórolósabb).

Javaslom az 1 hónapos bérletet (36€), mivel az minden eszközön használható a város határain belül (busz, metró, villamos, vonat). Ez egy műanyag mágneskártya, a központi pénztáraknál (pl. Marques de Pombal) egy űrlap kitöltésével lehet megigényelni (kell hozzá igazolványkép!).

Ezen felül érdemes beszerezni egy külön feltöltős papír kártyát is, amire az esetleges kijebb utazásra lehet pénzt feltölteni (komp, vonat, távolsági busz).

A buszokat nem ajánlom: gyakran a menetrendtől eltérően jönnek ha jönnek, gyakran nem túl tiszta, és le kell inteni hogy megálljon, nem is beszélve, hogy nem írja ki hogy melyik állomásnál tart épp!

Ott lenni

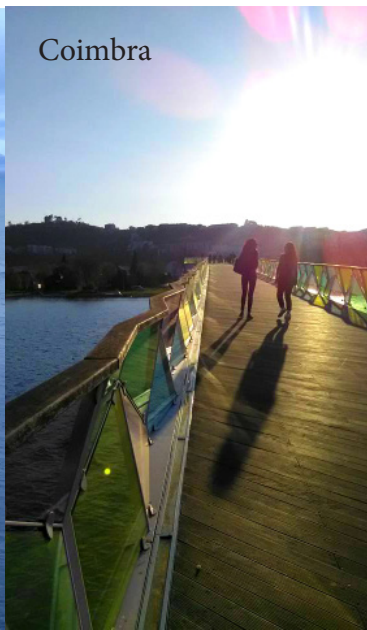
Lisszabonban nincs olyan kollégium ami egyetemektől független. Így, mivel az ISEC-nek nincs sajátja, egy *student residence*-ben laktam. Ez egy kollégium szerű apartman, közösségi helységekkel (konyha, étkező, nappali, mosdók), és saját szobával (és terasszal). 6 másik fiatallal osztoztam a laktéren, mind más más országból valóak voltunk.

Az árak majdnem mindenhol megegyeznek a magyarral, a választékot leszámítva.

Több szupermárket lánc működik a városban, és ingyen kiválthatsz bármelyikbe pontgyűjtő kártyát (érdemes mert rengeteg akcióval jár!). Röviden: a Minipreco olcsó és közepes a minősége és a blokk végén minden hónapban kuponokat ad a kártyatulajdonosoknak, a Pingo Doce jobb minőségben és választékban de néha picit drágább és az ő kártyájával sms-ben kapod az akcióról a hírt a kártyára pedig benzinre lehet beváltani az összegyűlt pénzt, a Lidl drágább és kicsi a választéka a hazaihoz képest, a Continental nagy választékkal és magasabb árakkal és minőséggel vár de akkor megéri ott venni ha nagy mennyiségekben vásárol az ember (tartós élelmiszert például).

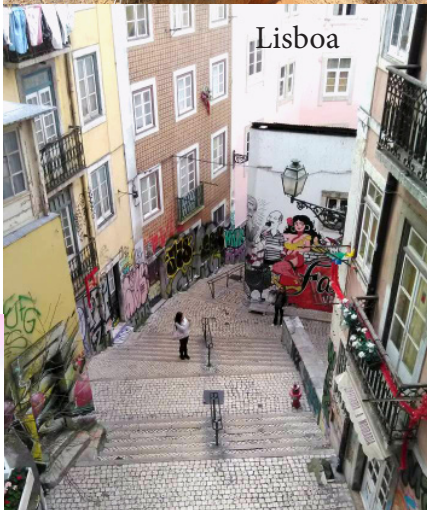


Azori szigetek -
Sao Miguel



Coimbra

Lagos



Lisboa



Carcavelos

Enni

Ha megkérdeztem, „milyen tipikus ételek vannak Portugáliában?“, nem kaptam túl nagy listát. -”*A portugálok egyszerűek, ők csak szeretnek enni.*” Mégis kiindulásnak összeállítok egy kaja-bakancslistát:

Minden jöhet ami *bacalhao* (tőkehal)! Szeretik a jó husos ételleket (*Francezinha*), káposztás, krumplis fogásokat, a sok sok hagymát (!) és köretnek a burgonyaszirmot.

Ha édesség akkor az legyen nagyon édes! Kedvenceimmé váltak a tojásos krémmel töltött kreálmányaik, mint a *Bola de Berlim* és *Ovos Moles*. Tipikus még a *Pastel de Nata* (vagy *de Belém*), *Queijada*, és még sorolhatnám! Esznek csigát is (*caracois*), de csak „r” nélküli hónapokban jó. Sokféle pékárut is készítenek (a „mixta” az mindig sajt és sonka). A popcorn-t édesen eszik, ne lepjen meg! Viszont a turisták miatt sósan is kapható mindenhol, még a metróban is (szabad enni a metróban!). Ne félj kipróbálni mindenféle újat is! Isteni például a *nespera* (szilva és sárga barack keveréke), a *chuchu* (zeller ízű krumpliszzerűség), és a *tremocos* (lupin bab, nasiként fogyasztják). A többit majd meglátod!

Inni

A portugálok nagy sörivők. Két sör márkájukkal mindenhol összetalálkozik a járókelő: a *Super Bock*, és a *Sagres*. Magasabb az alkoholtartalmuk mint a megszokott hazaiaknak, de kisebb adagokban szolgálják fel: az *imperial* a hagyományos pohár méret lisszaboni neve (0,2 l).

De boraikban nincs párjuk!

Bátran kóstolj bele a zöld borba!

Tulajdonképpen egy kicsit ízesebb, fiatalabb fehérborra emlékeztet, de más eljárással készítik. A portói borokról gondolom nem kell szót ejtsek (talán csak annyit, ne hagyd el Porto-t borkóstoló nélkül, ha odautazol!)

A boltokban nem fogsz találni szörpöt, semmilyen minőségben.

Étkezések mellé vizet vagy gyümölcslevet fogyasztanak. Vízből is szénsavmenteset (szénsavasat csak nagy áruházakban láttam közel dupla áron).

De a CSAPVÍZ MINDENHOL IHATÓ!

Teákban is utaznak, Portugáliában volt az első európai teagyár a világon (Azori szigetek, Sao Miguele, Cha Gorreana).

Kávéból szinte csak presszót isznak.

Lisboa - Fado fal



Lisboa

Porto



Azori szigetek



Obidos



Lisboa



Caparica

Portugália vs
MagyarországLisboa -
Santo Antonio ünnep

Szórakozni

Az Erasmus a szórakozásról (is) szól!

Lisszabonban 2 csoport is van: ELL (Erasmus Life Lisboa) és az ESN. Ne sajnáld azt a pár eurót regisztrálni mindkettőhöz! Bár nagyjából egyformák, a szervezésben, a programokban van különbség. Az ESN sokkal családiasabb, lazább, bulizósabb, olcsóbb. Az ELL sokkal szervezettebb, több programot szerveznek, megbízhatóbbak, de picit drágább is.

Ha buli, akkor irány az óváros (*Baixa-Chiado*), vagy a folyópart!

A legtöbb szórakozóhely reggel 4-ig van nyitva, de a metrók 1-ig járnak csak és majd csak 6-kor indul az első, közte éjszakai buszok, taxik, uber, lábbusz.

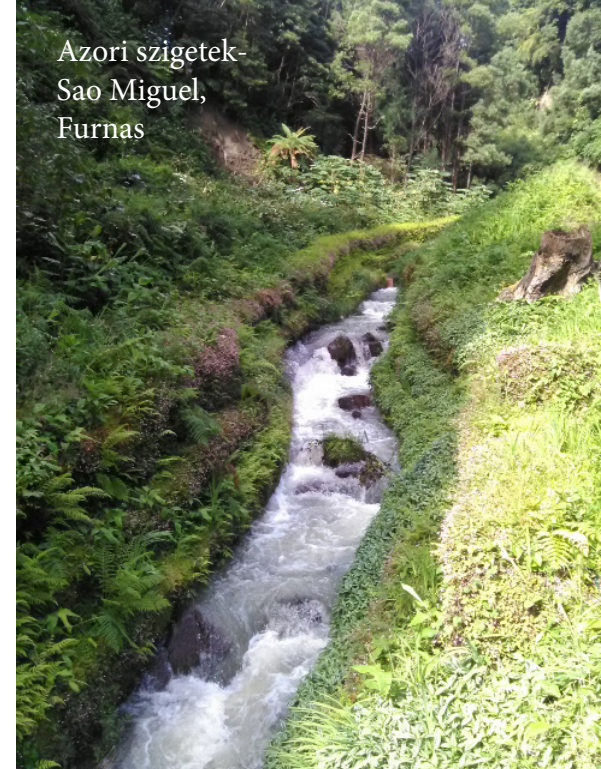
Aki soppingolna, a plázák éjfélig vannak nyitva!

Kultúr-molyoknak figyelmébe ajánlom, hogy minden hónap első vasárnapján ingyenes az összes múzeum látogatása, és egy-egy még a többi vasárnap délelőttökön is!

Ezt már írhatod is a bakancslistádra: irány az LX Factory! Gasztroturistáknak kötelezően ajánlom a könyvesbolt-kávézó fantasztikus specialitását, a *Bolo do Marta*-t, de ezer más szuper hely is vár ott rád!

Lisszabonban nem, de kb fél óra vonattal (*Carcavelos*) vagy busszal (*Caparica*) a legközelebbi szörfre alkalmas part! Próbáld ki (ESN vagy az ELL akciókkal érdemes élni itt is)! Könnyebb mint amilyennek hiszed!

Lisszabonban sose lehet unatkozni, kísérd figyelemmel a városi eseményeket mindig, a portugálok imádnak szórakozni (fesztiválok, vásárok, koncertek, workshopok, felvonulások, focimeccs, stb). Merj világot látni! Utazz! Használd ki ha adódik egy lehetőség megnézni más városokat is! Nem drága a közlekedés ha okosan szervezed! „Low budget”-vel eljutottam *Porto*-ba, *Braga*-ba, *Coimbra*-ba, *Gerés*-be, *Sesimbra*-ba, *Evora*-ba, ... de szinte fillérékért a délpártot is megnéztem (*Lagos*, *Sagres*) és jártam az Azori szigeteken is! TIPP: nyugodtan merj stoppolni!

Azori szigetek-
Sao Miguel,
Furnas

Lisboa



Megszeretni

A maga laza, színes, olykor kaotikus, tökéletlen pompáival engem hamar le vett a lábamról Portugália! A második otthonom lett.

Sok érdekességet tapasztaltam, volt ami jó volt mi rossz pontként könyveltetett be. Íme néhány!

Portugáliaában, de főleg Lisszabonban virágzik a graffiti kultúra! Gyönyörű alkotások díszítik a falakat! Külön graffiti túrákat érdemes tartani, mert rengeteg hely van amit látnod kell ha kedveled ezt a műfajt!

A zebrákon félelem nélkül lehet átkelni, a portugálok biztosan megállnak és átengednek (a túristás helyeknél azért óvatosan továbbra is!).

Sok portugál beszél angolul, de ha spanyolul tudsz, vedd be bátran, bár nem leszel szimpatikus a szemükben, érteni fognak.

A metrókban modern infó és fotó érintőképernyős táblák várják a bolond túristákat. Csinálj vele egy képet és küldd el emailben magadnak vagy haza a családnak!

Egyszerűen imádom a csempézett falait a régi házaknak! Azulejos, vagyis mives mázas csempékkel borítják sok helyen az épületeket. Praktikus és csodaszép!

Azori szigetek -
Sao Miguel



Porto

Lisboa



Ez csak egy kis ízelítő!
Szerettem volna némi hasznos információ mellett kedvet csinálni az én imádtott Lisszabonomat felfedezni.

Ha hozzád is közel áll a tenger, a jó étkek, Harry Potter, a foci, az esti nyüzsgő városi hangulat, a macskaköves sikátorok, vagy a sziklaszirtes pálmás látképek, hidd el, Portugália a te szívedbe is hamar be fogja lopni magát!

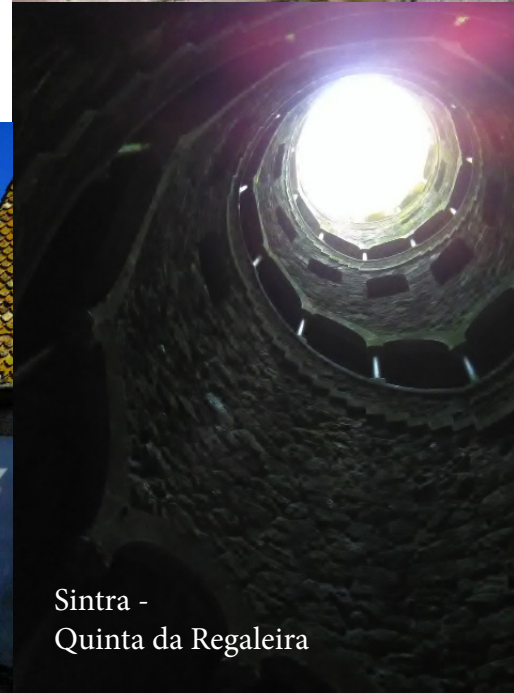
Coimbra



Lagos



Sintra -
Quinta da Regaleira





Lisboa



Coimbra



Lisboa -
Csiga vacsi



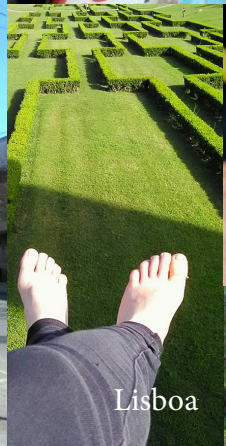
Azori szigetek -
Sao Miguel



Lisboa -
Gloria felvonó



Coimbra



Lisboa



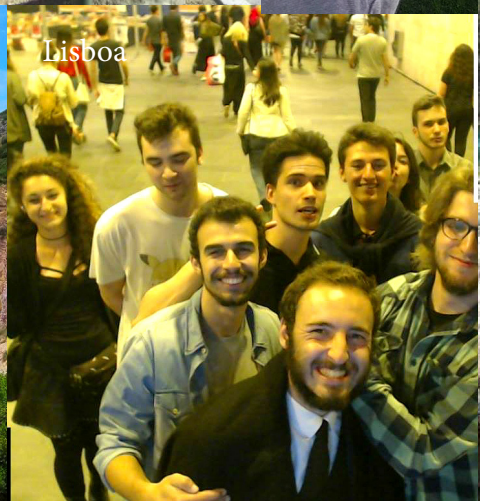
Lagos



Braga



Sesimbra



Lisboa



Geres -
Nemzeti Park



Lisboa - Oriente pu.

Fotók mind sajátok,
mobiltelefon és
fényképezőgéppel készültek.
Ha lenne kérdésed, bátran írd meg:
dimitrovaveronika96@gmail.com