

# **Norvégia – Ålesund**



## **Ålesund University College**

**Tanulmányi út beszámoló – Szabó Teréz  
2014. augusztus - december**

Kedves Érdeklődő!

Az Óbudai Egyetemen, gazdálkodás és menedzsment szakos hallgató vagyok, és 2014 augusztusától egy félévet az Ålesund University College-ben tanultam. Az alábbi rövid összefoglalóban megismerkedhetsz kinti élményeimmel, és igyekszem minél több praktikus információt is megosztani, amik később hasznosak lehetnek számodra!

Beszámolóim tartalma:

1. Utazás – oda és helyileg
2. Szállás
3. Az ország és a város
4. Egyetem, tanulmányok
5. Egyéb
6. Fontosnak tartom, hogy tudd!
7. Kiknek ajánlom?



1. Utazás – oda és helyileg:
------------------------------

### **Repülés - az általam választott útvonalon:**

Repülő: Budapest – Amsterdam (átszállási idő kb. 2 óra) – Ålesund

(vissza: ugyanezen az útvonalon)

Reptérről: reptérbusz, amely közvetlenül az egyetem és a kollégium előtt megáll

#### Megjegyzés:

Minél előbb foglald le a repülőjegyed, mert nagyon drága! A KLM légitársaságnak jelenleg vannak oda járatai, és ha őket választod, egy gyors és ingyenes FlyingBlue regisztrációval nem kell külön csomagdíjat fizetned. Ingyenesen vihetsz magaddal egy 23 kg-os nagybőröndöt, egy 12 kg-os kézipoggyászt (kisbőrönd) és egy „kézitáskát”.

Érdeemes repülőjegy vásárláskor kihasználni azt a lehetőséget, hogy egy alkalommal meg tud változtatni a hazautazásod időpontját. Az értesítőben, amelyet a kinti intézménytől kaptunk, december 18 szerepelt, mint utolsó nap, de a záró bulik utána voltak, és a legtöbb tanuló egy-két napot még kint marad.

Az őszi félévnél kifejezetten figyelj oda, hogy ne halaszd túl későre a hazautazásod megszervezését, mert az pont a karácsonyi időszakra fog esni, és akár százezer forint felett is lehet, csak egy hazaút!

### **Helyi közlekedés:**

Lehetőségek: busz, gyalog, bicikli

#### Megjegyzés:

A helyi busz elég drága (kb.400 NOK egy havi buszbérlet) és többször előfordul 15-20 perces várakozás is a megállókban, illetve csak nappal használható, éjszakai hazajutásra külön jegyet kell venni, emelt áron.

Nagyon sokan vettek és használtak biciklit, vagy gyalogoltunk. A városközpont kb. 30 perc gyalog, gyönyörű táj kíséretében. Illetve tapasztalataink alapján egyszer sem ellenőrizték, hogy kinek a tulajdona a buszbérlet, a lényeg, hogy érvényes legyen, amikor lehúzod a buszvezető előtt, így ettől a kiadástól nem kell megijedned.



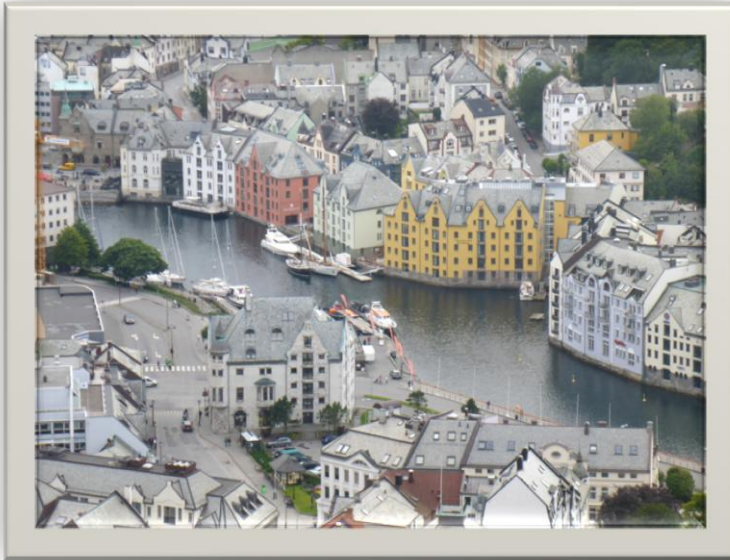
## 2. Szállás:

Kollégiumi szállásra van lehetőség, és kiemelten figyelembe veszik, hogy ha cserediák vagy, ne kelljen albérletet keresned. A régi épület már nem üzemel, 2014 augusztusától és teljesen újjépítésű kollégium várja a diákokat, amely közvetlenül az egyetemmel szemben helyezkedik el az úttest túloldalán. A kollégium közvetlen szomszédos épületében edzőterem található (kb. 400 NOK/ hó korlátlan használattal). Szobák tekintetében többféle lehetőség közül lehet választani: saját szoba konyhával és fürdővel (1főnek), páros szoba (két főnek, egy légterű alváslehetőséggel) illetve saját szoba megosztott konyhával (6 fő/ konyha) és fürdővel (3 fő/fürdő). Én a legutóbbi lehetőséget választottam, amit csak ajánlani tudok, mert megosztott konyha és közösségi helységnek köszönhetően a lakótársaimmal nagyon jó kapcsolat alakult ki, ami valószínűleg e nélkül nem jöhetett volna létre, mert különböző képzéseken vettünk részt, és máshol nem nagyon találkoztunk. (Ez jellemző volt a többi 6fős részlegekre is.) Ezelőtt én sosem laktam kollégiumban, de ez a szállás minden szempontból megfelelő volt, modern és nagyon szép. Amivel számolnod kell, hogy a négy hónap, amíg kint tanulsz, öthónapnyi szállásfizetési kötelezettséget von maga után, mert minden megkezdett hónapot ki kell fizetni, és ettől semmilyen esetben nem térnek el.



### 3. Az ország és a város:

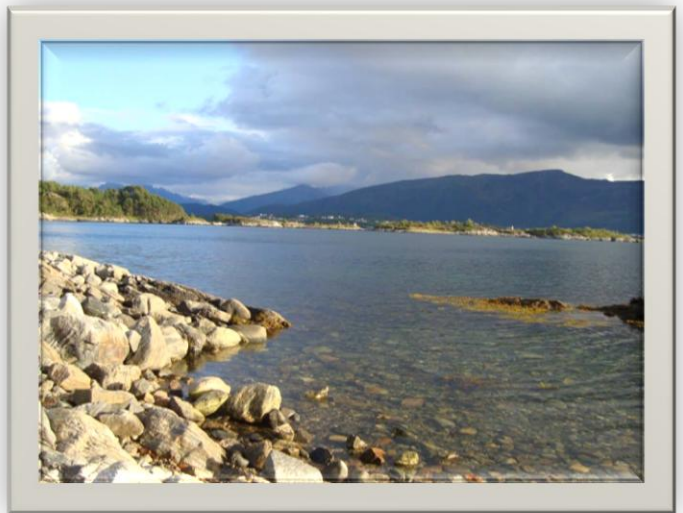
Írásomat, kérlek, úgy mérlegeld, hogy korábban nem volt lehetőségem látogatást tenni az északi országok egyikében sem, viszont voltam már Angliában,



Spanyolországban, Olaszországban, Franciaországban és Ausztriában. Sok negatív sztereotípiát hallottam kiutazásom előtt, amiket szeretnék eloszlatni. Ezek nagyjából így hangoztak: „Minek mész oda? Ott nincs semmi csak hideg és sötét, és az emberek is zárkóztak.”

Igen. Most már tudom, hogy ezt csak azok az emberek mondják, akik még sosem jártak északon, főleg nem Norvégia nyugati fjordjainál.

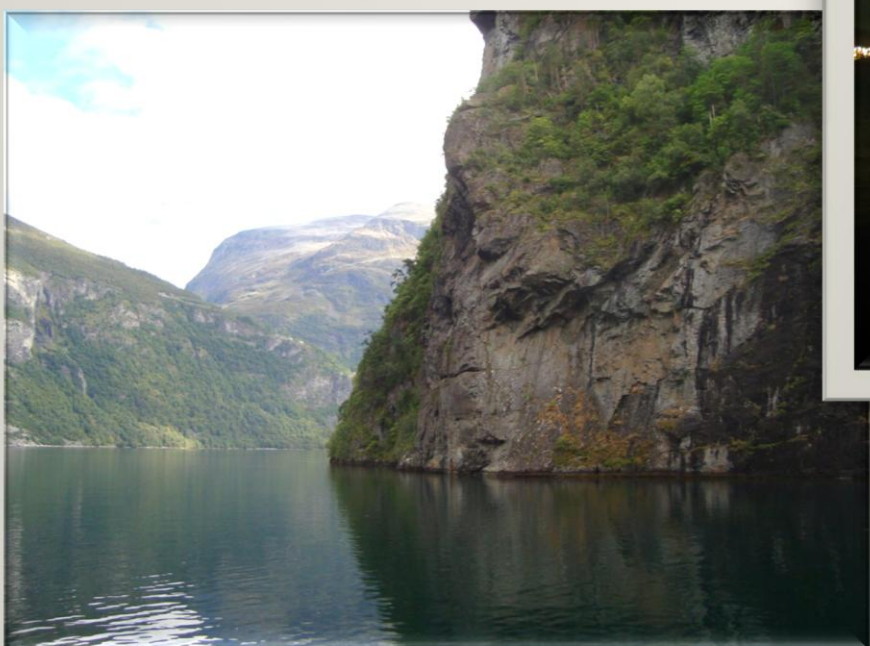
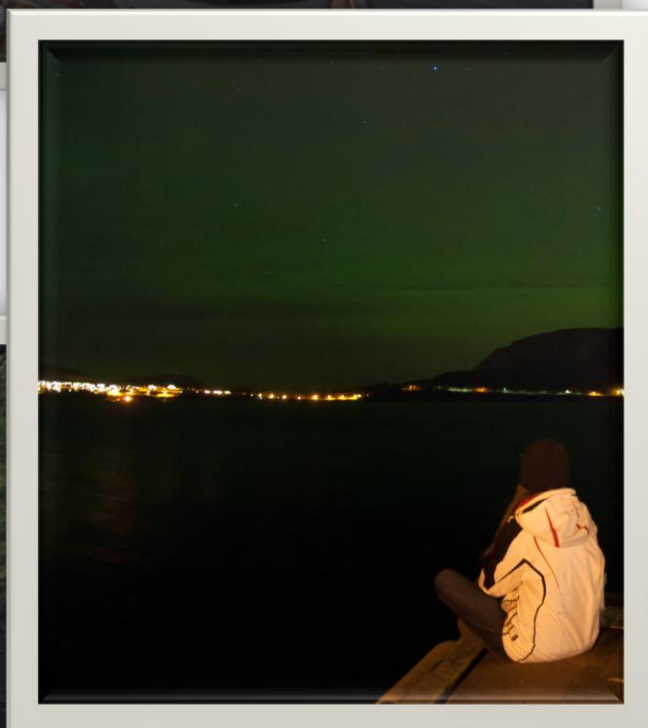
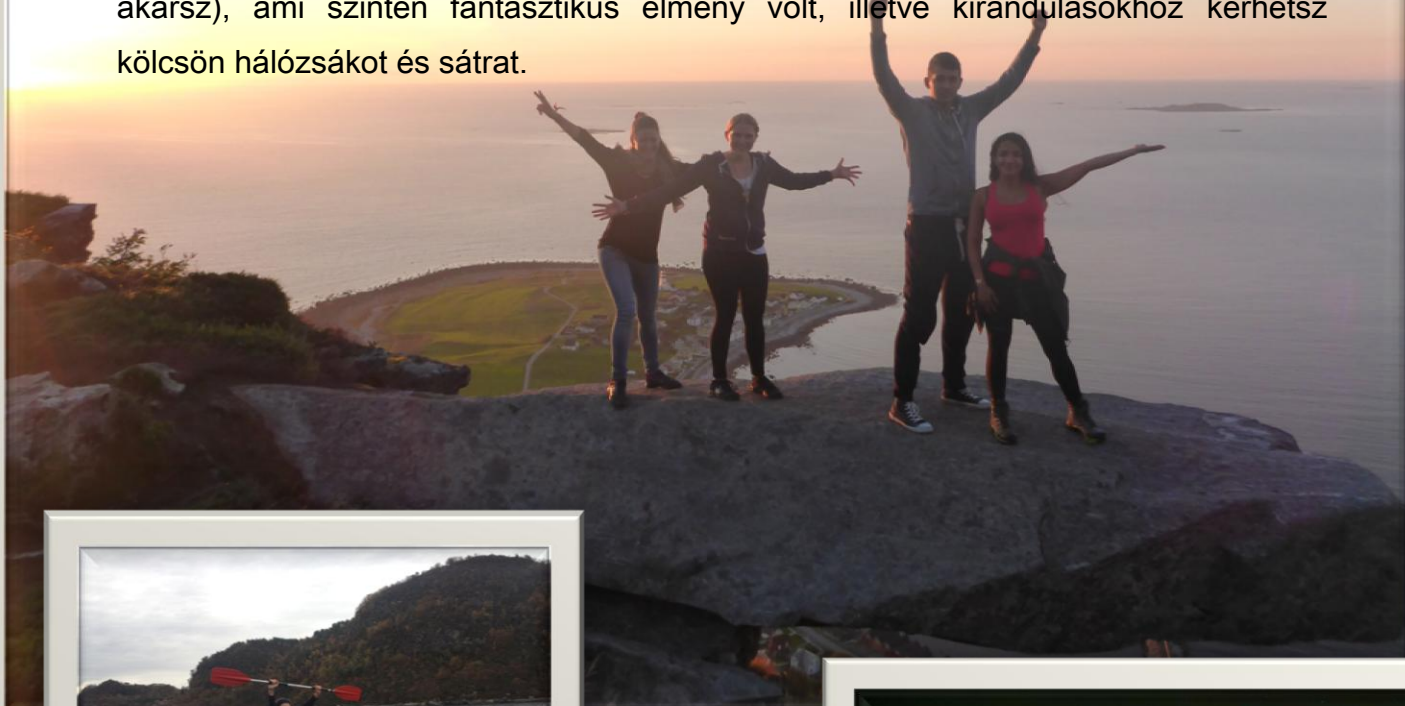
Norvégia elmondhatatlanul gyönyörű ország. Mindenképp ajánlom olyan személyeknek, akik értékelik a természet szépségét. Nekem négy hónap is kevés volt, hogy beteljek a hegyek, a tenger, az erdők és a táj szépségével. Más országból érkezett társaimmal, de volt, hogy egyedül is, órákat tudtunk ülni a tengerparton vagy épp a hegytetőn ámuldozva a gyönyörű festményen, amit magunk előtt láttunk. A népsűrűség viszonylag alacsony, így nincs túlzásfoltosság, és a magas életszínvonalnak köszönhetően az emberekből mintha hiányozna a feszültség és a rohanás. Az egész várost egy leírhatatlan nyugalom járja át, amit ezelőtt még sosem tapasztaltam. Ha Ålesund-ba utazol az őszi félévben, nem kell tartanod a nagy északi hidegtől sem, megérkezésed után nyugodtan lemehetsz a tengerpartra fürdeni, és decemberben történt, hogy nyitott ablakkal aludtam, fűtés





nélkül. (De persze ne egy ciprusi klímára számíts! ☺ ) Augusztusban/szeptemberben alig van sötét, később pedig senki sem a napot akarta látni, hanem az északi fényeket. Aki vonzódik a természet csodáihoz, annak az északi fények megtekintése bakancslistás feladat, csak úgy, mint hajókirándulást tenni a fjordok között.

Az iskola lehetőséget nyújt, hogy ingyenesen mehess kajakozni (ahányszor csak akarsz), ami szintén fantasztikus élmény volt, illetve kirándulásokhoz kérhetsz kölcsön hálózásokat és sátrat.



#### 4. Egyetem, tanulmányok:

Az egyetem épülete is relatív újépítésű, és a diákigazolvánnyal 0-24-ben a rendelkezésedre állnak. A könyvtárban van csendes tanulószoba, de a tornaterembe is bármikor bemehettek, és használhattok mindent, szauna is van 😊.

Az intézményben mindenki segítőkész, bárkit megkereshetsz, ezért tanácsolom, hogy inkább kérdezz sokat, mert nagyon sok olyan dolog van, amire sajnos nem térnek ki külön, mert nekik természetes, de nekünk már kevésbé. Tényleg nagyon kedvesek, de a szabályokat és határidőket nagyon szigorúan veszik, szinte semmilyen esetben sem térnek el vagy tesznek kivételt.

Az első két hétben mindenről fogsz kapni információt a tanulmányaiddal és a mindenféle egyéb dologgal kapcsolatban (hogyan működik a könyvtár stb.), így ezekre nem térnék most ki.

Ami fontos: a legtöbb tanár tisztában van vele, hogy milyen drága kint minden, így nem várják el, hogy megvedd a könyveket. Amit nem tudsz kölcsönözni, vagy ebook formájában megtalálni, azt lefénymásolhatod, senki nem fog szólni, és töredékáron ugyanúgy hozzájutsz.

Tárgyaim:

- 1) **Norwegian language for exchange students:** Nagyjából alapszinten tudsz megtanulni norvégul. Nem veszik véresen komolyan, így nem kell tőle félni, mindenképp ajánlom, hogy ismerkedj meg egy kicsit a nyelvükkel, hogy jobban megértsd a gondolkodásukat. (Ha az angol mellett németül is beszélsz, akkor végképp nagyon könnyen fog menni!)
- 2) **Consumer behaviour:** Ez egy elég sokszínű tárgy volt, alap marketing ismeretekre alapoz, összekapcsolva különböző kulturális és társadalmi jelenségekkel, problémákkal. Átfogó szemléletmódja miatt hasznosnak találtam. A vizsga barátságos volt.
- 3) **Export management:** A félév vége felé feladatunk volt egy interjú készítése egy vállalattal, amely során a tanult elméleti anyagot kellett tesztelni a gyakorlatban. Az interjúnk nagyon jól sikerült, és a gyakorlati betekintés után, szintén nem okozott gondot a vizsga megírása, persze azért tanulni kellett 😊.
- 4) **Business challenges:** Ez volt a legkedveltebb tárgyunk! Az egész félév során folyamatosan csoportban kellett dolgozni, esettanulmányokat elemezni, majd



prezentálni, illetve egy üzleti szimulációs versenyben részt venni. A vizsga szintén egy esettanulmány elemzésén alapult, csoportban, ahol a félévben tanult megoldási technikák elsajátítását osztályozták.

Megjegyzés:

Mindegyik tárgyunk nagyon hasznos volt. A tanárok jól felkészültek és nyitott gondolkodásúak voltak. Ez az iskola „college”, ami abban különbözik a normál „university”-től, hogy sokkal gyakorlatiasabb, és ez érezhető is volt. Tanulmányi szempontból is nagyon értékes félév volt!





## 5. Egyéb:

- ♥ Pénzt váltani egy helyen lehet csak a városban.
- ♥ Sok helyen nem fogadnak el Visa vagy Mastercard kártyát, mert külön költségük van, ha nem norvég a bankkártya. ( Norvég bankszámlát nem tudsz nyitni, mert ahhoz túl rövid ideig tartózkodsz kint.)
- ♥ Van, ahol sem kártya, sem készpénz nem működik, csak neten keresztüli vásárlás. (pl.: fjordos kirándulás)
- ♥ Nekem az Európai Egészségbiztosítási Kártya kiváltásakor azt az információt adták, hogy Norvégiában ez ugyanarra jogosít, mint itthon. Ebből kifolyólag nem kötöttem külön biztosítást. (Utólag nem vagyok benne biztos, hogy ez amúgy így van, tapasztalatom hála Istennek nincs ☺). Ami biztos, hogy a fogászati ellátások mindenkinek fizetősek, még a norvég állampolgárok sem kapnak semmilyen támogatást rá.
- ♥ Útlevél nem szükséges a kiutazáshoz, sem ahhoz, hogy megkapd a kint tartózkodási engedélyt! Ha más miatt nem kell az útlevél, csak emiatt nem kell, hogy csináltass, elég a személyi igazolvány!
- ♥ Szórakozó helyre személyi nélkül nem engednek be! Korhatár 21 év.

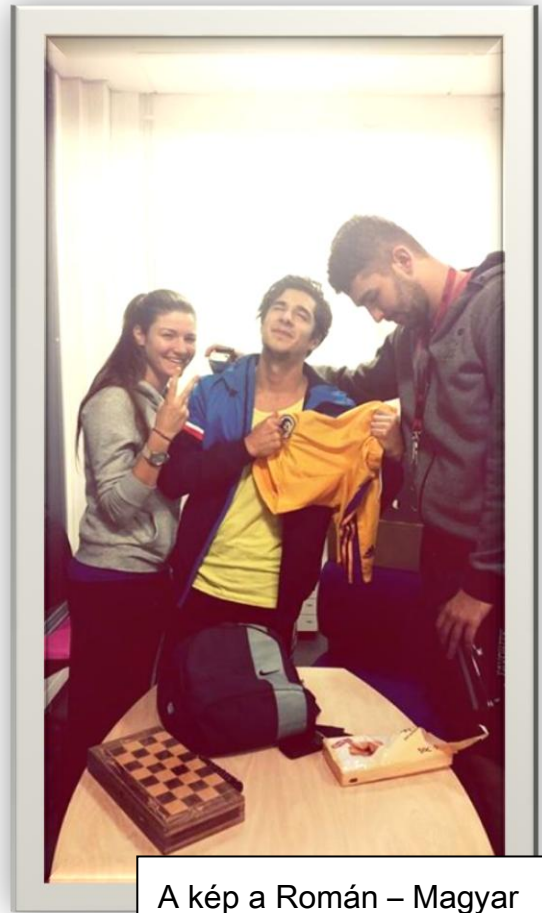


## 6. Fontosnak tartom, hogy tudd!

A beszámolók nem tudják visszaadni azt a sok pozitív dolgot, amit egy erasmus-os tanulmányi félév adhat!

Lehetőséget ad, hogy nagyon sok emberrel megismerkedj a világ minden tájáról, olyanokkal is, akikkel amúgy lehet, hogy szóba sem állnál. Sokkal többet fejlődik a személyiséged négy hónap alatt, mintha a megszokott környezetekben maradsz. Megtapasztalhatod, hogy milyen, ha előítéletek nélkül barátkozol és nemzeti hovatartozástól függetlenül elfogadod a másikat.

Ezeket a végtelenségig lehetne sorolni, de a lényege az, hogy még ha az összeg nem is fedezi a teljes kint létedet, találj megoldást, kérj segítséget, mert megfizethetetlen élményekkel és tudással térhetsz majd haza, amik később biztos, hogy a javadra válnak!



A kép a Román – Magyar focimérkőzés után készült ☺

## 7. Kiknek ajánlom?

Mindenkinek! ☺

Ne hagyd, hogy bármi az utadba álljon!

Ha kérdésed merülne fel, vagy elbizonytalanodnál, írd nekem nyugodtan!

[sza.terez@gmail.com](mailto:sza.terez@gmail.com)

