

An aerial photograph of Finland, showing its characteristic archipelago and forested interior. A dark green silhouette of the country's outline is overlaid on the image. The background is a mix of light green and blue tones, representing land and water respectively. The text 'SUOMI' is centered in the lower half of the image, with 'YKS KAKS KOLME' written below it in a smaller font.

SUOMI

YKS KAKS KOLME



Finnország 2010-2011 Tavaszi

Boda Balázs



Bevezetés Käyttöönotto

Tavaszi az ezer tó országában,

Sziasztok Boda Balázs, negyedéves Nyomda és Média szakos hallgató vagyok az Óbudai Egyetem Rejtő Sándor Környezetmérnöki és Könnyűipari szakán. 2011 tavaszán lehetőségem nyílt a félévet Helsinkiben tölteni, ahol megismerhettem egy idegen, eddig számomra ismeretlen világot.

Mielőtt kiindultam, sokaktól hallottam, hogy Finnországban télen igazán zord hideg van és az emberek depressziósak. Szerintem, akik ezt mondták soha nem jártak még arrafelé. A következő beszámolóban igyekszem nektek bemutatni Helsinkit és Finnországot röviden. De főként egyet szeretnék elmondani, hogyha Finnországot választjátok úti célotokként, teljesen egyedülálló, új és izgalmas világba csöppentek bele. Előszóban szeretném kifejezni köszönetemet Dudás Máriának – főiskolánk – és Kokasné Palicska Líviának karom Erasmus koordinátorának és természetesen Tiina Pipponen-nek, a Helsinki University of Applied Sciences Erasmus koordinátorának, hogy lehetőséget nyújtottak kiutazásomhoz.

Miért is választottam Helsinkit? Sokszor hallottam ezt a kérdést még itthon és külföldön egyaránt.

Nagyon érdekesnek tartottam a finn kultúrát, szokásokat, de természetesen az angol tudásom fejlesztését is előtérbe helyeztem és szívesen kezdtem tanulgatni magát a finn nyelvet. A finn emberek közvetlenek, barátságosak és nagyon jó angol tudással rendelkeznek, ami nagy segítségemre volt az első pár héten.

A finneket könnyen meg lehet különböztetni a külföldiekkel szemben, hiszen távolságtartóak, nagyon nyugodtak és természetesen, amikor van szabadidejük sportolnak. Törődnek az egészségükkel, sok futóval találkozhat az utcákon, s a biciklizésnek is igen nagy tradíciója van. Azon is meglepődtem, hogy milyen egészséges még maga az egyetemi étkeztetés is, amely sűrűn tartalmaz halat, salátát, s minden étkezéshez megisznak egy pohár tejet.

Választásom azért esett Finnországra, mert nagyon kíváncsi voltam a finn kultúrára, szokásokra és elsősorban az angol beszédképességem fejlesztését tartottam előtérben, amelyben nagy segítséget nyújtott, hogy a világ különböző szegleteiből származó diákokkal tanulhattam, sok új kultúrát ismerhettem meg. Ez persze nehezebb, mint gondolnátok, hiszen minden egyes embernek más volt az akcentusa, máshogy ejtették a szavakat és emiatt rengeteget kellett koncentrálnom.

Számomra nagyon sokat jelentett, hogy hallhattam a finn történelemről, szokásokról, rengeteg új élménnyel gazdagodhattam, amelyekre szívesen gondolok majd vissza. Diáktársaim a világ minden egyes pontjaiból érkeztek, hogy egy párat említsek: Mexikó, Amerikai Egyesült Államok, Hollandia, Németország, Szlovákia, Anglia, Olaszország, Svédország, Belgium, Portugália, Törökország, Afrika, Kórea, Vietnám.

Nagyon szerencsésnek érzem magam, hogy ilyen sok embert ismerhettem meg és örök életre szóló barátokat szerezhettem, akik közül néhányan meg is látogattak kis hazánkban.



Helsinki, Finnország Helsinki, Suomi

Finnország fővárosa és egyben legnagyobb városa. Az európai kontinens legészakibb fővárosa. Helsinki városát 568. 531 ember lakja, a fővárosi régióban 976. 222 körülbelüli lakosszámmal.

Finnország államformája parlamentáris köztársaság, amelyben a köztársasági elnök is jelentős hatalommal rendelkezik.

Gazdasága: ipari ország. Finnország egy iparosított, nagyban szabadpiacú gazdasággal rendelkező ország, amelynek a GDP-jét és az adó hozzávetőleg ötödét egyedül a Nokia adja, amely így az ország stratégiai magánvállalata.



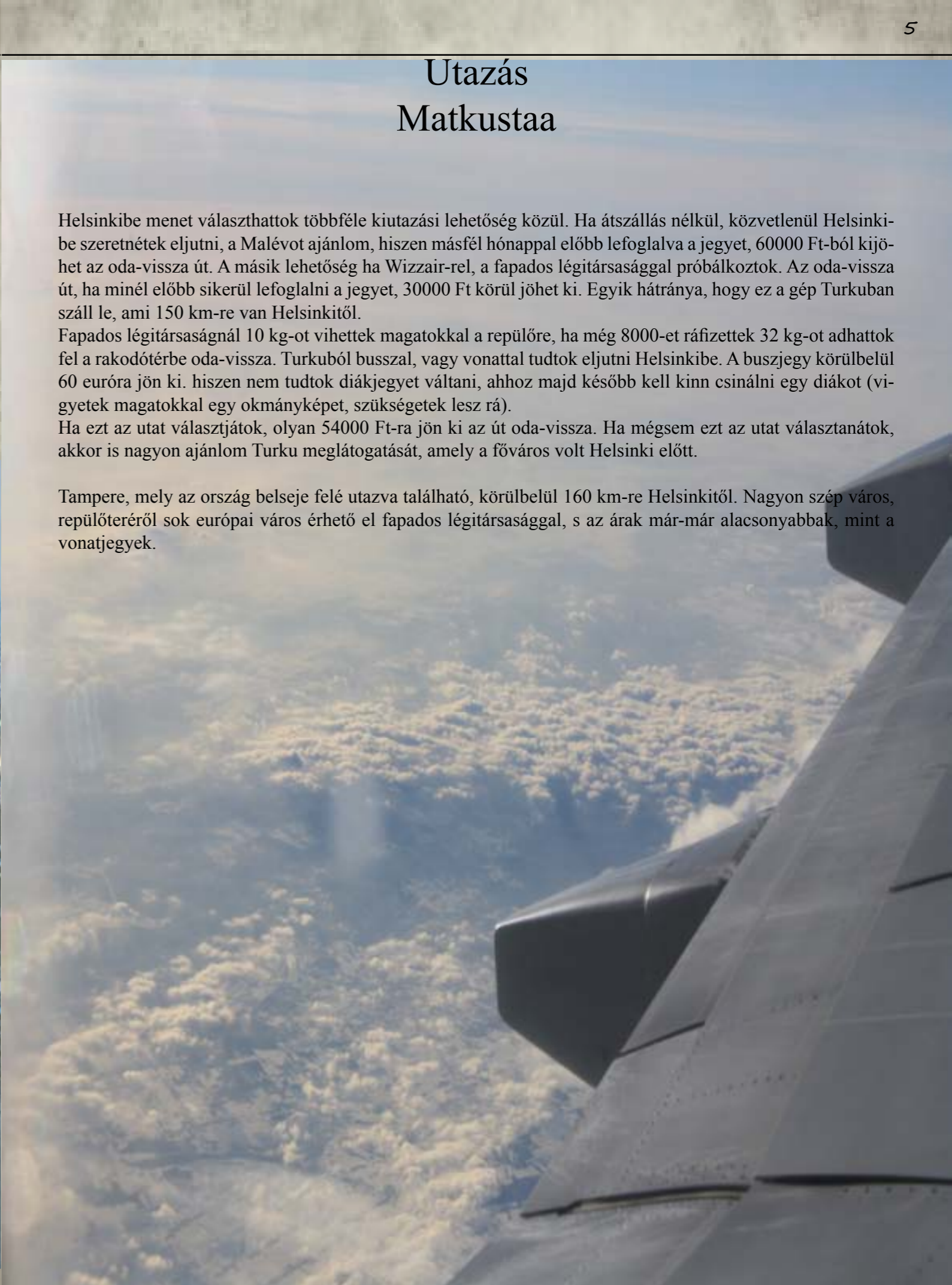
Utazás Matkustaa

Helsinki-be menet választhatok többféle kiutazási lehetőség közül. Ha átszállás nélkül, közvetlenül Helsinki-be szeretnék eljutni, a Malévot ajánlom, hiszen másfél hónappal előbb lefoglalva a jegyet, 60000 Ft-ból kijöhet az oda-vissza út. A másik lehetőség ha Wizzair-rel, a fapados légitársasággal próbálkoztok. Az oda-vissza út, ha minél előbb sikerül lefoglalni a jegyet, 30000 Ft körül jöhet ki. Egyik hátránya, hogy ez a gép Turkuban száll le, ami 150 km-re van Helsinkitől.

Fapados légitársaságnál 10 kg-ot vihetek magatokkal a repülőre, ha még 8000-et ráfizettek 32 kg-ot adhattok fel a rakodótérbe oda-vissza. Turkuból busszal, vagy vonattal tudtok eljutni Helsinki-be. A buszjegy körülbelül 60 euróra jön ki. hiszen nem tudtok diákjegyet váltani, ahhoz majd később kell kinn csinálni egy diákot (vi-gyetek magatokkal egy okmányképet, szükségetek lesz rá).

Ha ezt az utat választjátok, olyan 54000 Ft-ra jön ki az út oda-vissza. Ha mégsem ezt az utat választanátok, akkor is nagyon ajánlom Turku meglátogatását, amely a főváros volt Helsinki előtt.

Tampere, mely az ország belseje felé utazva található, körülbelül 160 km-re Helsinkitől. Nagyon szép város, repülőteréről sok európai város érhető el fapados légitársasággal, s az árak már-már alacsonyabbak, mint a vonatjegyek.



Szállások-Majoitukset

Finnországban létezik egy vállalkozás, melynek HOAS a neve. Ők foglalkoznak diákszállásokkal, náluk kell interneten jelentkezni szállás ügyében. A HOAS honlapján 3 választás közül választhattok, amelynek a honlapját a beszámoló végén megtaláljátok.

Én egy apartmanban laktam (Room in a shared apartment), amelyben 6 kulccsal zárható szoba volt és 5 cserediákkal lakhattam együtt. Nekem 3 portugál, egy belga és egy észt lakótársam volt. A kulcsotokra nagyon oda kell figyelni, mert az ajtó bezáródik magatok mögött és nincs rajta kilincs. Ha ez esetleg megtörténne veletek, akkor azzal számoljatok, hogy a HOAS szerelői pénzért nyitják ki (17 euróért). Emellett a házfelügyelők minden hónapban járnak ellenőrizni a lakás állapotát.

Az én szállásom egy hónapra 389 euróba került, a Pasila vonat megállótól 3 percre található a Junailijankuja 5A, ahol félévig éltem Helsinkiben.

Pasila állomás egy megállóra található a Helsinki központi vasútállomástól.



Helsinki University of Applied Sciences

Előtérbe helyezik a gyakorlati oktatást, főleg a csoportmunkát alkalmazzák, amely elsősorban érdekesnek és főleg nehéznek bizonyulhat. De ehhez jobb hozzá szokni, hiszen későbbi életed során nem csak az számít, hogy mennyire értesz az egyes területhez, hanem hogy mennyire vagy csapatjátékos. Szabadidejükben, maguktól, mások segítségével, vagy internetről fejlesztik tudásukat. A tanárok nagyon segítőkészek, ha kell százszor is elmagyarázzák az anyagot, úgyhogy nyugodtan kérdezz, ha bármit nem értesz. Az Erasmusok esetében figyelembe veszik, hogy a nyelvi nehézségek miatt nem mindenki ugyanúgy értelmez dolgokat.

Megérkezés:

Egyből az első héten tartanak (nekem ez január 7-én volt) egy tájékoztatót a kinti Neptunhoz hasonló rendszerről (Tuubi), az egyetemről, a rátok váró programokról és magáról Finnországról. Azt, hogy milyen programok várnak rátok, azt az ESN-METKA szervezete bemutatja során tudhatjátok meg, akik azért felelősek, hogy Te bizonyosan ne unatkozz kint léted során. Minden egyes diák kap egy borítékot az elektronikus kulcsával a sulihoz, merthogy ez is chippel működik. Még kiutazásod előtt jelentkezhetsz, kérhetsz egy „Tutort”. A reptérre érkezéskor már a „Tutorod” vár téged, aki elkísér a szállásodra, elmond pár hasznos tippet, körbemutatja a lakást neked és a későbbiekben is szívesen segít neked.

Én a Media Engineering szakon 6 tárgyat tanultam a kint töltött 5 hónap során.

Néhány szó az általam teljesített tárgyakról:

1, Audiovizuális technológia – amelyen a filmkészítés és hangtechnika alapjaiban mélyedhettünk el és csoportokat alapítva egy végső projektfilmet készítettünk. A filmet a vizsgahéten kellett bemutatni. Amint megérkeztem, a második héten kezdődött is az oktatás és akkor volt szerencsém találkozni a tárgy előadójával, aki egyben a Média szak igazgatója is, Erkki Alto. Amint meghallotta, hogy Magyarországról jöttem, magyarul köszönt, ami nagy örömmel töltött el és egyben ösztönzött a finn nyelv megtanulására.

2, Multimédia technológia – amelyen videó szerkesztő programokról és az adobe flash-ről tanulhattunk, végső projektként pedig egy 3-4 fős csoportban kellett készítenünk egy actionscripthen alapuló termékbemutatót vagy honlapot.

3, Bevezetés a programozásba – amely a PHP programozás alapjaiba nyújtott egy kis bemutatót.

4, Kép-és kijelző technológia – (Image and display technology)- előadáson a kijelzőrendszerek fajtáiról, képszerkesztés menetéről és programokról tanultunk, gyakorlaton pedig a Photoshop használatát gyakoroltuk, melyből minden egyes diáknak kellett készíteni egy portfóliót a tárgy sikeres letételéhez.

A kikerkező cserediákoknak lehetőségük volt a finn nyelvvel is megismerkedni, amelyet Jenni Virtanen tartott, aki nagyon kedves volt velünk. Előnye, hogyha megtanulsz pár szót, még közelebbi kapcsolatba kerülhetsz a finnekkel.



Emellett egy ír származású angol tanár tartott angol nyelvű középszintű nyelvórákat a Leppavaara campuson. Ezt nagyon ajánlom mindenkinek, nemcsak azért, mert ezzel tudja fejleszteni az angol beszédképességét, de ez az óra olyan, ahol barátokkal vagy körülvéve és egy jóízűt beszélgettek. Eközben új kultúrákat ismerhetsz meg, új barátokat szerzhetsz, emellett a tanár is nagyon közvetlen, nekünk még gitározott is egyszer, hiszen régen utcai zenész volt.



Szórakozás, sport, kikapcsolódás Viihde-, urheilu ja virkistys

Finnországban az emberek nagyon törődnek az egészségükkel, figyelnek az étrendjükre és sokféle sportot űznek. Előnyük, hogy a földrajzi adottságok miatt, nemcsak a téli, de a nyári sportokban is sikeresek. Nagyon kedvelik a biciklizést (téli-nyáron), labdarúgást, jégkorongot, sífutást és a jégkorcsolyázást.

Mielőtt kimentem Finnországba, egy-két dologról álmidoztam, hogy kipróbálom majd. A fejesugrás a 0 fokos tengervízbe, amit a Rastila campingen 6-7 euróért ki is próbálhatjátok egy téli vasárnapon, amely árban benne van a szauna használat is.

Nagyon érdekes, hogy Helszinkit sok kisebb-nagyobb sziget (315 sziget) veszi körül. Emellett egyedülállóvá teszi a várost, hogy orosz hatások miatt érezhetőek az épületeken, ételeken, kultúrán. A két nemzet sokat harcolt egymással, hiszen Oroszország mindig is szerette volna növelni a befolyását Finnországban a történelem során. Suomenlinna sziget, amely egy honvédelmi sziget, ágyúkkal, várfalakkal, mostanában látványosságként és múzeumként üzemel. Néhányan laknak is a szigeten, ahol egy hajógyárat is találhattok, ahol a Karib-tenger kalózái című filmbe illő hajókat újítanak fel. A szigetre komppal tudtok eljutni, az utazási kártyátokat tudjátok használni.

Az ESN Metka szervez minden szerdán bulit a cserediákok számára, különféle akciókkal. Az Onnela nevű szórakozóhelyen 11 óráig csupán egy euróba kerül a sör és a longdrink, 3 euróba pár rövid ital, amiket ajánlok megkóstolni. Híres finn italok, mint a blueberry shot (áfonya), nagyon ízletes, és a fishermans vodka (fisu). Ezek elég nagy akciók és Erasmus barát árak, hiszen ha máshova elmész szórakozni, a sör kerülhet 5-7 euróba is. Azt tudni kell, hogy a ruhatárért kell általában fizetni (2 euró), de vannak olyan helyek is ahol a belépésért is fizetni kell (2-5 euró). Mi legtöbbször a Tiger nevű szórakozóhelyre jártunk egy bevásárlóközpont (Kamppi) tetőterén ahol mindkét szinten különböző zenét játszanak. Este 11 előtt érkezve még az árak is barátságosabbak.



Árak Hinnat

Pár, ismertető akciós ár:

bacon: 0,8 euró – 140 g
 karlens lonkero (longdrink) – 1,85 euró – 0,5 l
 grill sertésszelet – 3,99 euró - 1 kg
 sonka – 1,99 euró – 300g
 új burgonya – 0,95 euró – 1 kg
 koff 24 db dobozos sör – 20 euró
 gomba – 200 g – 0,6 euró
 szeletelt kenyér – 1,67 euró – 0,75 kg

Azt ajánlom, hogy mindig figyeljétek az akciós termékeket, minden héten más és más van leárazva, de attól a minősége ugyanolyan jó, csak kevesebb ideig ehető.

Négyféle nagyobb áruház képviselteti magát Helsinkiben, ezek a K-Market, Alepa, Lidl és a Prisma, így valahol mindig volt valami jó akció.

Alkohol bolt: Alku; sör kivételével, csak itt tudtok alkoholt venni.

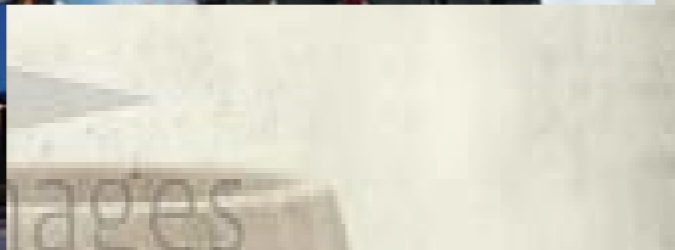
Erasmus élet Finnországban Erasmus elämä Suomessa

Az ESN METKA és a Tutorok közös szervezésében sok programra voltunk hivatalosak, ezzel is közelebb hozva a kint tanuló cserediákokat. Minden héten igyekeztek egy programot rendezni, megismertetve velünk Helsinkit és magát Finnországot. Én úgy utaztam ki, hogy egyetlen embert se ismertem. Az utazás előtt kicsit féltem, hogy mennyire fog így menni a beilleszkedés, de most már visszagondolva nem volt mitől tartanom. Már az első program alkalmával beleszóppentem az erasmusos élet közepébe. Nagyon jó volt megismerni a különböző kultúrájú országokból érkezett diákokat, a sulit és az általunk szervezett programokra, s az ott megismert barátokra mindig emlékezni fogok.

Emlékszem az első Erasmus találkozóra, ami egy bemutató volt, a kinti Erasmus koordinátorok tartották. Itt még mindenki félénk volt és tartott attól, hogy angolul kell megszólalni. Viszont a végén megbeszéltünk egy Erasmus találkozót, ahol találkoztam először a legtöbb erasmusossal, ahol mindenki nagyon közvetlen és barátságos volt mindenki.

Minden egyes nap találkoztam az erasmusos barátaimmal, volt akikkel egy órára jártunk, s elég sűrűn látogattuk a sulit tornatermét, amely úgy szintén európai szintű volt. Labdarúgástól kezdve a floorball-ig, minden sportot kipróbálhattunk, ha éppen üres volt a terem. Van egy konditerem is az öltözőkkel szemben, oda bármikor bejárhatsz, még szombaton is nyitva találtuk. Helsinki központjában, van egy hotel (Sokos Hotel Torni), amelynek a tetőterében van egy bár, ahol egy tetőterasra tudsz kiülni és onnan a városkép elképesztően gyönyörű.





Sokat fejlődött az angol tudásom ezalatt a félév során, sok eddig számomra ismeretlen kultúrába volt szerencsém betekinteni. Kint igazi barátságokra tettem szert, sokszor segítettek egymást, az angol tudásunk fejlesztésében. Nem egyszer vígadtunk a különböző kiejtések és akcentusokon. Igyekeztünk bemutatni egymásnak a saját kultúránkat, szokásainkat, hiszen Én is tartottam magyar estet. Nagyon jó érzés a saját hazád történelméről beszélni érdeklődő külföldieknek. Nem fogom elfelejteni a sok együtt töltött időt, a bulikat.

A nyelvet ne hanyagoljátok el, s ha a tanulásra is odafigyeltek, nagy eséllyel tudtok jelentkezni Erasmusra. Mindenkinek ajánlom, nagyszerű élményeket tudtok szerezni félév alatt Helsinkiben, hasonló élményeket kívánok Nektek, mint amikkel én is találkoztam.

Zárszó

Remélem, mikor elolvassátok a beszámolómat, sokatok érdeklődését felkeltem Finnország iránt, ajánlom ezt az országot, nemcsak azért mert egész területében egy nemzeti park, de a finn kultúra is igazán érdekes.

Sokat köszönhetek a Helsinki Metropolia University of Applied Sciences-nek, angol tudásom nagyon sokat fejlődött a félév során, amelyhez az ottani angol elbeszélgető óra is hozzá tett. A tárgyakkal, amelyeket kinn tanultam, rengeteg új ismeretet szereztem, s sok új érdekességgel találkoztam.

Ha esetleg felmerülne kérdéset bátran írj a balazs.4boda4@gmail.com email címre. Hasonló Élményekben és tapasztalatokban gazdag félévet kívánok Nektek Finnországban!

HASZNOS LINKEK:

Metropolia:

<http://www.metropolia.fi/en/>

HOAS:

<http://www.hoas.fi/www/hoaswww.nsf/sp2?open&cid=ExChaccommoptions>

Lidl:

http://www.lidl.fi/cps/rde/xchg/lidl_fi/hs.xsl/index.htm

Helsinki közlekedés:

<http://www.hsl.fi/EN/Pages/default.aspx>

Vonat közlekedés:

<http://www.vr.fi/en/index.html>

Távolsági busz:

<http://www.expressbus.fi/timetables-and-tickets>

Rastilla camping:

http://www.rastilacamping.fi/index.php?option=com_content&view=article&id=27&Itemid=3&lang=en
(camping, ahol télen kipróbálhatjátok a szauna utáni fejesugrását a jéghideg tengervízben)

Helsinki turista oldal

<http://www.helsinki.fi/en/index.html>

Egy kis érdekesség, mely bemutatja, milyen sok érdekességgel találkoztam.

<http://soundcloud.com/catarinamesquita/a-musical-journey-around-the-s-H8Bz8>

