

# ERASMUS Beszámoló

## 2009 Tavaszi félév

### Ålesund, Norvégia



A BMF Keleti Karának hallgatói vagyunk műszaki menedzser és gazdálkodási és menedzsment szakon. 2008-ban megpályáztunk és elnyertünk egy féléves Erasmus tanulmányi ösztöndíjat. Így a 2009-es tanév tavaszi félévét a norvégiai Høgskolen i Ålesund-ban töltöttük.

A félév során mindketten írtunk blogot, ki gyakrabban, ki ritkábban, tehát részletesebb beszámolót ott olvashattok. Kiutazás előtt érdemes több helyen is körülnézni, informálódni. Mi ezzel a beszámolóval és a blogokkal is ezt szeretnénk volna segíteni.

[www.norwaybaby.blog.hu](http://www.norwaybaby.blog.hu)

[www.sofie-in-aalesund.blogspot.com](http://www.sofie-in-aalesund.blogspot.com)

## **Előkészületek, kiutazás**

### **Otthon mindenképp elintézendő, beszerezendő dolgok:**

**Egyéni tanrend** – minden tanárral egyeztess, hogyan tudod a követelményeket teljesíteni, lehetőleg legyen róla papírod is, esetleges kellemetlenségek elkerülése érdekében.

**E111** – mindenképp megéri kiváltani, mert az orvosi ellátásért lényegesen kevesebbet kell fizetni ennek birtokában. Sajnos, van tapasztalatom ezzel kapcsolatban. Egy vírusos megbetegedés következtében kényszerültem orvoshoz menni, ahol a kártya birtokában "csak" 360 NOK-ot kellett fizetnem azért, mert az orvos vértesztet csinált és megvizsgált. Emellett nem lényegtelen, hogy a biztosító némely esetekben csak az Egészségbiztosítási Kártya meglétekor téríti meg az orvosi költségeinket.

**Utásbiztosítás** – mindenki úgy van vele, hogy miért pont nekem lenne bajom? Idegen országban, repülővel való közlekedéskor ajánlott! Mi az Universitas nevű, kimondottan ösztöndíjasoknak kitalált szolgáltatást vettük igénybe. Határozottan a legjobb árakkal dolgoznak.

[http://www.eub.hu/dokumentumok/eub\\_universitas.pdf](http://www.eub.hu/dokumentumok/eub_universitas.pdf)

Néha a bankkártyádhoz is kínálnak biztosítást, de az általában maximum 90 napra szól, a kint tartózkodás megszakítása után újra kezdődik a 90 nap.

**Bankszámla** – sajnos, otthon nem tudsz Norvég Korona alapú számlát nyitni, itt kint meg a kint tartózkodásod rövideje miatt nem kapsz bankkártyát a számládhoz. Marad az Euró vagy a Forint alapú számla. A főiskola Európában utalja az ösztöndíjad, így érdemesebb ezt a devizanemet választanod. Az igényelt bankkártya lehetőleg VISA legyen, mert a boltokban az az elfogadottabb. A dombornyomás meg nem lényeg sokak állításával szemben.

**Netbank** – a számládhoz igényelj netbank szolgáltatást, hogy a lakbért neten át tudd utalni, mert még úgy is lényegesen olcsóbb, mintha a postára mennél be a csekket befizetni. Érdemes figyelni a limit beállításánál. Esetenként, fűtési szezonban a havi százvalahány ezer forint átutalása sem ritka!

**Tartózkodási engedély** – otthon, a Norvég Követségen is elindíthatod a tartózkodási engedély igénylését, de teljesen felesleges. Az időbe belefér, ha itt kezded meg a folyamatot.

Amit otthonról mindenképp hozz magaddal az engedélyhez:

- Ösztöndíjszerződés
- igazolás a rendelkezésedre álló pénzről
- 2 darab fénykép
- A levél, hogy az iskola fogad téged az adott félére (Letter of Acceptance)

## **Ami nem (feltétlenül) kell:**

**ISIC** – vagyis a nemzetközi diákigazolvány. A kiutazásod során sehol sem tudod használni. Az iskolában töltött első napodon meg fogod kapni az itteni diákkort, amit viszont már feltétel nélkül elfogadnak és jogosult leszel minden kedvezményre, ami a norvég diákokat is megilleti. Szóval nem éri meg!



*Egyik élményünk - Geirangerfjorden*

Ha tavaszi félévre indulsz, mint ahogy mi is tettük, nem lesz egyszerű dolgod. Az otthoni félévednek még nincs vége, de a kinti már el is kezdődött. Egyiket se jó elhanyagolni, de inkább az itteni kezdésére érij ki, hogy az órákról ne maradj le! A követelményeket az első órán tisztán és világosan elmondják, megtudod, hogy a vizsgán mire számíthatsz, szóval ott nem fog meglepetés érni.

Az utazást érdemes hétköznapra időzíteni, mert olyankor olcsóbban jutsz repülőjegyhez. Budapest és Oslo között a Norwegian társasággal tudsz utazni, de Bécs és Oslo közt a SAS is indít járatokat. Szerencsére Osloban nem kell az átszállás miatt aggódni, nem kell másik reptérre átmenni. Oslo és Ålesund között a legkényelmesebb a repülőt választani, ahol a Norwegian és a SAS is közlekedik. Ålesund reptere egy kis szigeten van, Vigranak hívják, innen a repülőjáratokhoz igazított buszok szállítják be az utasokat a városba. Általában valaki fogadja a diákokat a Skateflua nevű buszállomásnál, és elviszi őket a szállásra. A beutazásért a buszon 100 NOK-ot kell fizetni. Ha Budapest Oslo közt a Norwegiant választod, utána pedig a SAS-t, figyelj oda, mert az előbbi 2x20 kg csomagot enged, utóbbi pedig csak egyet, vagyis 25 kg-t!

Másik lehetőség Osloból eljutni Ålesundig, a buszozás. Az út nagyon szép, de nagyon hosszú is! Kb. 10 órát kell rá számolni. Árban pedig ugyan ott van, mint a repülés. Sajnos, se a magyar, se a nemzetközi diákkal nem vagy jogosult igénybe venni a diákkedvezményt. Egyetlen dolog, amiért megéri busszal utazni, a látvány.



Ha mégis busszal mennél...



Érkezés utáni első munkanapon illik felkeresned Annet, a koordinátort. Ő nagyon kedves, aranyos, mindenben a segítségedre lesz, bármit is kérsz tőle! Ő fogja neked odaadni az órarendet, a helyi Neptunhoz a kódot, körbevezet az iskola épületében és megcsináltatja neked a diákigazolványt, ami annyiból áll, hogy csinálnak rólad egy fényképet, „digitálisaláírsz” és a kezébe kapod az érvényesigazolványod.

Mikor már minden Erasmusos diák megérkezett, szerveznek nektek egy könyvtári ismertető órát. Hihetetlen, hogy ez mennyire másképp működik, mint otthon... De majd megtapasztalod.



Érdekességként: A diákigazolvány birtokában a nap 24 órájában, az év 365 napján be tudsz jutni az iskolába. Mondjuk, valaki hangosan hallgatja a zenét este a koliban, te felkerekedsz, és a suliban folytatod a tanulást.



Őszi félévben érdemes kijönni már a „Mentorweek”-re, mert rengeteg programot szerveznek az elsősöknek. Erre azért van szükség, mert sok olyan ember van, aki Norvégia más városaiból jött és nem ismeri az itteni lehetőségeket. A programok megismertetik a diákokkal az iskolát, a várost, és nem utolsósorban a társaikat. Az Erasmusosoknak is ilyenkor van lehetősége beilleszkedni a csapatba, utána már nehéz.

## **Mindennapok**

Sok minden van, amire kint szükség lehet, és otthonról nem tudod magaddal repíteni. Ilyen az ágynemű, amit meg tudsz venni az iskolában működő, a diákokat segítő szervezettől (Studentsamskipnaden), vagy konyhai felszerelések, ezekből adnak valamennyit, de nem feltétlenül elég, ha magad szeretnél főzni. Érdemes a Nille nevű boltban körbenézni. Ha nem kedveled a szárítógépet, ugyanitt tudsz olcsón ruhaszárítót is venni.

A szálláson lehetőséged van mosni, de a gépekre mindig várni kell. A legalsó szinten 3 mosó- és 3 szárítógép üzemel. A megérkezésedkor kapsz egy chipkártyát, ami által nyilvántartják a rendszerben a használatok számát. Havi elszámolás működik itt is, mint az áram és a szállásdíj esetében is. A szobádban fogyasztott arámért külön kell fizetned. A fűtés például árammal működik és nem túl olcsó. Közös helyiségekben fogyasztott áram díja benne van a szállásdíjban.

Mindenki saját lakásban él, vannak, akik megosztják a konyhájukat a szintjükön élő másik 3 emberrel. Így laktunk mi is és semmi gondunk nem adódott az „osztzkodás” miatt. A lakásban van saját fürdőszoba egy kis zuhanyzóval és WC-vel, egy normál méretű szoba egy ágygal, tanuló asztallal és székkal, valamint egy kisebb asztallal, karosszékkal, meg rendelkezésre áll egy nagy polc is. Az előszobában álló hatalmas szekrényben tudtuk elhelyezni a ruháinkat. Minden szobához tartozik egy erkély, ahova kellemes időben még reggelizni is kiülhetünk, a fantasztikusan szép kilátás csak fokozza az élményünket. Minden szobában van internet kapcsolat és telefon, ami házon belül ingyenes. Elő lehet fizetni kábel tv-re is, bár nekünk

erre nem volt nagy szükségünk. Ha szerencsések vagyunk, olyan szobába kerülünk, ahol előttünk egy norvég élte diákéveit és kellemesen berendezte magának a lakást, amit mi megörököltünk.



*Idéiglenes lakhely*



*Kilátás a szobából*

Élelmiszert nagyon sok fajta boltban vásárolhatunk. A legolcsóbbak a Kiwi és a Rema1000. Az árak némely esetben azonosak a magyarokkal, de az alapvető élelmiszerek esetében magasabbak. A kenyér ára 15-40 korona közt mozog, ez az ár 0,5 -0,75 kilós kenyerekre vonatkozik. A tejtermékek szintén drágábban kaphatóak, csakúgy, mint a felvágottak, a húsfélék, a gyümölcsök és a zöldségek. Utóbbi kettőből, az éghajlatból adódóan, ne is számítsunk nagy választékra. A félkész ételeket vehetjük meg kedvező áron, például a panírozott halat, pizzákat. Ha szeretjük a halat, fagyasztva, vagy a kikötőben reggel a halásztól frissen, olcsón hozzájuthatunk. Az iskola étkezdéjében minden nap más finomsággal várják a diákokat, de sajnos, egyáltalán nem olcsó áron! A félév során egyszer-kétszer megengedheti magának az ember, de minden nap lehetetlen. Ezért nem árt, ha rendelkezünk egy kis tapasztalattal főzés terén. A boltok akcióiról a szállás földszintjén elhelyezett millió újságból értesülhetünk.

A szállás félúton van a városközpont és az iskola között, ami kb. 30 perc sétát jelent kellemes tempóban. Aki nem szeret sétálni, vehet magának 30 napos bérletet kb. 500 koronáért, ami minden járatra érvényes a szigeten. A környező kisebb szigetekre, ha ki szeretnének menni, kiegészítő jegyet kell venni a bérlethez. Másik megoldásként szóba jön a bicikli. Ez igazán csak tavasz vége és ősz eleje közt használható, mert ezen az időszakon kívül mindig esik az eső és fúj a szél, tehát nehéz a biciklivel közlekedni. Ennek még az a hátránya is megvan, hogy újonnan megvenni nagyon drága. Használtan már 700 korona körül kapható, de hazautazáskor mit kezdünk vele?



## Tanulás

Általánosságban elmondható, hogy a tanárok nagyon lelkiismeretesek, jól felkészültek és mindig segítségére vannak a diáknak. Ha félév közepén visszakerdezel az első óra anyagára, a tanár nyugodtan és türelmesen fogja neked elmagyarázni és nem a szidást kapod. Amiben még az otthoni tanároktól eltérnek, az az, hogy a beadandó feladatok terén igen rugalmasak.

Az iskola épülete nagyon modern, jól felszerelt. A könyvtárban minden megtalálható, amire egy diáknak szüksége lehet.



A félév során három tantárgyunk volt, ami 27.5 kreditet ért.

1. Norvég nyelv

Ez csak egy túlélő kurzus, senki ne várjon tőle sokat. Egy félév alatt, heti 4 órában nem lehet megtanulni norvégul. Ezzel a tanárunk, Marianne is tisztában volt, ezért nagyobb hangsúlyt fektetett a norvég kultúra megismertetésére, mint magára a nyelv tanítására. Nem egyszer volt olyan, hogy óra után elvitt minket múzeumba, vagy az iskolával szemközti parkba piknikezni és ott hallgattuk a norvég meséket, mondákat, történelmi tényeket. Év végén volt egy írásbeli és egy szóbeli vizsga is. Egyáltalán nem volt nehéz. Mindenképp ajánlott felvenni ezt a tárgyat!

2. Marketing Research

Elég érdekes volt az első óra. Két tanár jött be és ketten magyaráztak végig. Nagyon tetszett a párbeszédes forma, amibe persze, a diákokat is bevonták. Az elméleti órán szó volt sok marketing dolgról, a gyakorlaton pedig egy statisztikai szoftverrel ismerkedtünk meg, nevezetesen az SPSS-szel. Jó volt végre úgy tanulni a statisztikát, hogy nem a részletekben veszünk el, mert a számológépünk nem alkalmas a bonyolult képletek kiértékelésére, hanem tudtuk, mit és miért csinálunk.

A jegyet a félév során végzett kutatásunkra kaptuk. A témánk Lojalitás a BMF-en volt, ami elég izgalmasnak bizonyult. Jó nagy kutatás áll mögöttünk, ami érdekes eredménnyel szolgált.

A tanárainkról annyit, hogy mindketten nagyon jók angolból, csak a kiejtésük nem a legtökéletesebb, mint ahogy általában a norvégoknak.

### 3. International Business Communication

Egy amerikai professzor volt az oktatónk, Henry, aki mindig odafigyelt arra, hogy nem angol anyanyelvű emberek ülnek a teremben, és tisztán, érthetően beszelt végig. Heti három óránk volt vele, hétfőnként előadás, kedden és csütörtökön gyakorlat. Nagyon sok nyelvtani feladatot vettünk az órákon, és a nemzetközi üzleti kommunikáció alapjait sajátítottuk el. A számonkérés év végén egy ötórás írásbeli vizsga volt, melyet ha teljesítettünk, jött a szóbeli, amin egy 10 perces prezentációt kellett tartani és egy tételt húzni az éves elméleti anyagból. Összességében ezt a tárgyat éreztük a leghasznosabbnak a három közül, de ez is igényelte a legtöbb munkát.

## Város – szabadidő

Ålesund egy kis halász város az ország nyugati partján. Gyönyörű épületei vannak, kedves emberek élnek itt. Egy nyugodt kisváros közel a természet kincseihez. A közelben sok kis szigeten vághatunk neki egy túrának, vagy a város végében magasodó hegyre mászhatunk fel, ha viszont lehetőségünk engedi, felszállhatunk a Hurtigrutenre és elhajózhatunk a Geirangerfjordig, ami lenyűgöző látványt nyújt.



A kint töltött félév alatt heten voltunk Erasmusosok. Nagyon jó kapcsolat alakult ki közöttünk, sok saját szervezésű programon vettünk részt együtt, mert az iskola nem szervez az Erasmusosoknak külön programot. A teli hónapokban hétvégeként minden nemzet megfőzte egyik tipikus ételét. Belga, magyar, spanyol esteket rendeztünk a szálláson.



*Gulyás-party a folyosón*

Ahogy az idő javult, mentünk ki a szabadba. Sokat kirándultunk a kilátóhoz, az iskolával szemben szabadtéri múzeumban is sétáltunk sokszor. Tavasszal pedig a tenger partjára ültünk ki grillezni. Egyszer autóval Bergenbe is elmentünk. Az út és a város is csodás volt. Sajnos, kevés időt tudtunk eltölteni ott, és látnivaló lett volna még. Hazafele pedig megnéztük Oslot, ami nem nyújtott olyan maradandó élményt, mint Ålesund vagy Bergen.



*Ålesundban valahol*







*Ez pedig Bergen*

A félév során csak két nagyobb bulit szervezett az iskola, amik közül mi csak az egyiket vettünk részt. Ez januárban volt, egy újévi bál. A helyi diákok estélyi ruhában és öltönyben jöttek el, nagyon csinosak voltak, az est első részében svédasztalos vacsora volt norvég specialitásokkal, ezután egy helyi zenekar adott koncertet, ami fantasztikusra sikeredett. A másik program, amin mi nem vettünk részt, egy távolabbi faluban volt megrendezve, 3 napos esemény volt, napközben síeltek, esténként pedig nagy bulikat szerveztek.



Jó hír! Sikerült elintézni, hogy a szakmai gyakorlatomat itt tölthessem el a főiskolán. 2009 augusztusától a főiskola Nemzetközi Irodájában, Anneval, a koordinátorral dolgozom együtt.

Mindkettőnk számára hatalmas élmény volt a kint töltött félév. Az ez idő alatt kötött barátságok, úgy érezzük, egy életre szólnak. A tanultakat pedig itthon nagyon jól tudjuk kamatoztatni. Szerintünk mindenképp megéri egy fél évet külföldön tanulni, még ha nem is Norvégia legszebb városát választja céljául az ember. 😊

Ha valakinek valami kérdése lenne, elérhet minket az [icequeen@citromail.hu](mailto:icequeen@citromail.hu) vagy a [csorbatibor@gmail.com](mailto:csorbatibor@gmail.com) e-mail címen.

Végül, de nem utolsó sorban szeretnénk megköszönni a lehetőséget Dudásné Tanárnőnek és a támogatást, amit a félév során nyújtott nekünk a kritikus pillanatokban!

Pinczés Zsófia és Csorba Tibor