



ERASMUS Tanulmányúti Beszámoló
Finnország, Kuopio 2006/2007 őszi és tavaszi félév

Srej Balázs

Srej Balázs negyedéves kóperatívus hallgató vagyok a BMF Kandó Kálmán Villamosmérnöki karán.

Az ERASMUS ösztöndíjra igen hamar beadtam a pályázatomat, mivel már két éve szerettem volna kiutazni. Szerencsének mondható talán, hogy mivel az utolsó évemben utaztam így nem kellett évet halasztanom vagy tantárgyakat csúsztatnom. A kint eltöltött időszakot elfogadták, mint kóperatívus évet. Ha te is a 4. évemben szeretnél kiutazni fontos tudni, hogy mindenképpen kell szerezned egy itthoni céget, akik a kóperatívus szerződést aláírják veled, esetleg az iskolával kötöd meg a kóperatív szerződést. Kiutazásom (2006. július 31.) előtt úgy egyeztem meg a céggel, hogy a második félévtől fogom folytatni a munkát, mivel tavasszal és nyáron már 4 hónapot eltöltöttem náluk.

Szerencsére az ERASMUS pályázatomat pozitívan bírálták el így az első dolgom volt, hogy jelentkezsek az EILC intenzív nyelvkurzusra is.

EILC tanfolyamot csak a kevésbé elterjedt nyelvű országokban tartanak, tehát ne keress ilyen kurzusokat német, francia, spanyol nyelvterületeken.

Akinek van lehetősége erre a kurzusra is, mindenképpen javasolom, hogy adja be a jelentkezését. Akinek pedig nincsen meg a pénzügyi háttere vagy más egyéb problémák miatt, nem gondolja reálisnak a kijutást, javasolom, hogy mozgasson meg minden követ (pályázatokat, alapítványokat... az Erasmus honlapon jó ötletek vannak felsorolva) a tanfolyam érdekében, mert nekem életem egyik legnagyobb élménye volt ez az egy hónap!!!

A tanfolyamról információkat a Tempus közalapítvány honlapján lehet találni: www.tka.hu

Kiutazás, megérkezés:

A kiutazásom már 4 héttel a tanítás megkezdése előtt történt, mivel sikerült elnyernem a már említett EILC nyelvtanfolyamot is.

Sajnos Finnország még nem tartozik a nagyon népszerű uticélok közé így nincs túl sok választási lehetőségünk repülőjáratok terén. Figyelmetekbe ajánlom elsőként Finnair, Blue1, Malév, esetleg Sterling (ez utóbbiról már hallottam olyat is, hogy megszűnt, de aztán mégis működik, utánajárást igényel!!) Nagyon olcsó megoldás lehet a RyanAir amely ha jól tudom Balaton mellől Sármellékről indul Tamperébe, frankfurti átszállással. Ezzel a fapadossal az a legnagyobb baj, hogy maximum 15 kg-os csomagot lehet vinni.

Sok keresés után az utazási dátum közelsége miatt a legkedvezőbb jegyárat az Austrian airlines-nál találtam, amivel bécsi átszállással jutottam el Helsinkibe. A repülőtérrel a 615-ös buszt érdemes választani ami bevisz a városközpontba. Pontosan a központi vasútállomás mellett áll meg, még akarattal sem lehet elmenni mellette ☺.

Helsinkiben a vonatállomáson nagyon jól lehet tájékozódni, minden világosan ki van írva és szinte mindenki beszél angolul.

A vonatjegyhez érdemes a kinti ERASMUS koordinátort megkérni, hogy a vonatra szóló diákigazolvány kiváltásához szükséges dokumentumokat küldje el.

A kinti koordinátorelérhetősége: Laila Seppänen e-mail: Laila.Seppanen@savonia-amk.fi

Ha írsz neki egy e-mailt ezzel kapcsolatban ő tudni fogja mire lesz szükséged és postán el is küldi. A vonatos diákigazolványhoz szükséged lesz egy igazolványképre és 6€ díj ellenében az állomáson el is készítik neked. Ez feljogosít minden vonat és távolsági buszon 50% kedvezményre. Sajnos nekem félreértés miatt egy nappal későbbi dátumtól volt érvényes az igazolásom így nem kaptam meg az 50%-os kedvezményt. Helsinkiből Kuopioiba egy diákjegy ára 25-28€ közötti, attól függően, hogy gyorsvonattal (Pendolino) vagy hagyományos vonattal mész. Ha nem sikerül elintézni a diákigazolványt, akkor sajnos 56€ is lehet a vonatjegyed ☹

Van még egy, talán egyszerűbb megoldás Helsinkiből eljutni Kuopioba. A reptérről közvetlen távolságibusz járat van, de ha jól tudom a végállomás NEM Kuopio, szóval légy résen ha ezt a megoldást választod! Vonatmenetrendet a www.vr.fi, buszmenetrendet a www.matkahuolto.fi, vagy pedig a helsinki reptér weboldalán találhatsz www.helsinki-yantaa.fi

A megérkezésemkor a vonatállomáson várt rám egy finn diák Jussi Komulainen (tutor) és elvitt a szállásadó cég irodájába. Itt megírtuk a szerződést és ki kellett fizetnem az első havi lakbért (181€) plussz a deposit-ot (160€) ami arra az esetre van, ha nem fizetnél valamelyik hónapban vagy a kiköltözéskor koszosan hagyod a szobát esetleg valamit megrongálva hagysz ott. Ha mindent rendben találnak akkor visszakapod a teljes összeget.

Szállásról:

Kuopioiban két cég van akik apartmanok kiadásával foglalkozik. Az egyik ahol nekem volt szállásom TEKMAN TUKI RY érdeklődni az alábbi e-mail címen lehet: te.tu@tekma.inet.fi Az apartmanok Kuopio Puijonlaakso nevű városrészben találhatóak közvetlen a cég irodája mellett. Három féle lakástípus közül lehet választani:

1. Saját szoba, konyha és fürdőszoba: 250€
2. Szoba saját zuhanyzóval és wc-vel 4 lakással közös konyha a folyosó végén: 181€
3. Három szoba, közös konyha és fürdő illetve wc: 165€

Nekem 2-es típusú szobám volt, nagyon is meg voltam vele elégedve nem kellett osztozkodni senkivel a fürdön ez higiéniai szempontból nem éppen utolsó dolog.

A szoba viszonylag jól felszerelt, van benne egy ágy, egy asztal + 2 szék és egy nagyon kényelmes fotel, egy nagy ruhászekrény, polcok, és függöny. Kis kreativitással és a helyi secondhand shop-ok segítségével nagyon otthonossá varázsolható!

Az iskolától minden cserediák kap egy úgynevezett túlélőcsomagot, amiben van az első napra némi hidegétel és inni való, valamint egy nagy dobozban takaró + párna, tányérok, serpenyő, evőeszközök, bögre és egy kb 2 literes lábas. Nekem ez igen kellemes meglepetés volt, mert úgy hallottam, hogy nem lesz semmiféle felszerelés a szobához. Mindezek ellenére ajánlom, hogy vigyél magaddal egy garnitúra ágyneműhuzatot és lepedőt, mert ezek nem voltak a csomagban.

A szálláshoz viszonylag közel található a Puijontori bevásárlóközpont itt szinte mindent meg lehet venni amire szükséged lehet mondjuk az itthoni CBA bolthálózatához hasonlítanám mérete és kínálata alapján. Kicsit messzebb található a Prisma bevásárlóközpont ezt javaslom, ha nagybevásárlást csinálsz, mert olyan 5-15%-al olcsóbb mint az előbb említett kisebb bolt.

A másik cég a Kuopas www.kuopas.fi túlnyomó részt az egyetemen tanuló diákok kapnak szállást ennél a cégnél, de nyugodtan lehet velük is kapcsolatot felvenni, mert bárki kérhet szállást náluk. Ennek a cégnek nagyon sok helyen vannak apartmanjai a városban, amelyek közül a legnépszerűbbek: Neulamäki és Särkiniemi városrészekben találhatóak. Ezekben az épületekben van általában a legnagyobb közösségi élet, úgyhogy ajánlom figyelmetekbe! ☺

Megélhetés:

Egy átlagos havi megélhetés nekem kb 400 – 420€ körül jött ki szállással együtt. Ebben az összegben a 180 € lakbér mellett kb heti 40€ ment el élelmiszerek és más szükséges dolgokra. Ezenkívül kb havi 40€ volt az iskolai menzán való ebédelés. Ez utóbbi elég változó lehet, mert a város több pontján is vannak a főiskolának és az egyetemnek épületei. A diákigazolvánnyal amit majd a megérkezéskor kapsz, minden iskolának az ebédlőjében 50% os kedvezményrel lehet ebédelni, így az árak a Nurse school-ban: 1,25€, az egyetem Snellmania épületében: 1,65€, a TEKU épületében 2€ és a Microteknia épületben: 2,65€. A mennyiséggel egyik helyen sem volt probléma, de többekel elentétben szerintem az ételek minőségével sem volt semmi probléma. Azt meg kell hagyni, hogy hamar megismerkedtem a krumpli összes lehetséges elkészítési és felhasználási formájával az ételekben. ☺ egy héten legalább 3-4 alkalommal van köretnek krumpli, így ha szereted, akkor nem lesz semmi gond. A menzán mindennap három féle főétel van ebből az egyik mindig vegetáriánus. Az előbbieken megadott árért a változatos salátákat ehetünk és főételek közül egyet választhatunk. Az árban benne van még 3-4 szelet kenyér és egy pohár innivaló, ami lehet tej, víz, szörp és egy helyi, a sörhöz hasonló barna ital (alkoholmentes). Az egy havi átlagos kiadásom maradék összege általában szórakozásra és a többi cserediákkal való közös programokra ment el.

Tájékoztató jelleggel néhány élelmiszer ára:

1,5L tej	1,2€
800g-os Edami sajt	3,3€
1kg kenyér	2 – 4€
900g-os virsli	2€
1kg paradicsom	2,5 – 5€
3db egész (alsó+felső) csirkecomb	1,7 – 2,5€
1L rostos üdítő	0,7 – 1€
sör boltban: 12x0,33L	9 – 12€
bárokban és szórakozóhelyen 0,4L	1 – 4,5€

Iskola:

Már megérkezéskor éreztem hogy az egyik lehető legjobb helyre jöttem. Az iskolai tutorok nagyon segítőkészek voltak, mindenben problémával nyugodtan lehet hozzájuk fordulni, meg fognak tenni mindent hogy segítsenek! A „hivatalos” iskolai programok mellett sok saját szervezésű összejövetelek, szaunázások, kirándulások alatt nagyon jó barátság is alakult ki velük és más cserediákokkal.

A tanulmányi rendszer az itthoni két félévtől eltérően négy periódusból áll, így már október harmadik hetétől várhatóak az első vizsgák. A második periódus vizsgái december második hetétől kezdve volt, de néha előfordulhat, hogy az újévre is tolódik egy-egy vizsga. Érdeemes betartani az óráról-órara való felkészülést, házifeladatok elkészítését, mert így kis rátanulással nem lesz gond a vizsgákkal. A vizsgák csakis írásban történnek, többségében két elméleti kérdés és három gyakorlati példa felépítésben. Elvileg csak egyszer lehet egy vizsgát megírni az egyes tárgyakból, de van lehetőség egy utólagos pótlásra ha valami gond lenne az elsőn. A tantermek jól felszereltek, a tanároknak mindenhol van számítógép elhelyezve kivetítővel együtt, de nekem a legtöbb órák olyan teremben volt, ahol mindenkinek saját gépen dolgozott. Arra figyeljete, hogy amikor vizsga van és a gépeket is kell használni,

akkor a tanárok az ő gépükről figyelemmel tudják kísérni mindenkinek a monitorját, szóval nem megengedett anyagokat és internetet nem érdemes megnyitni.

Volt akit emiatt kizavartak a vizsgáról!

Az iskola fő épülete (TEKU) viszonylag közel található a városközponthoz jól megközelíthet busszal, gyalog és kerékpárral egyaránt.

Az épületben világosan rendszerezett termek, ebédlő a folyosókon nagy számú internet elérést biztosító számítógép, nyomtatási lehetőség valamint viszonylag jól felszerelt edzőterem és tornaterem található. Az edzőterem minden hétköznap nyitva van ha jól emlékszem este 8-ig. Emellett a tornateremben található pályákon van lehetőség teremhokizni, focizni, pingpongozni és tollaslabdázni (ez utóbbi igen mulatságos tud lenni ☺). Az edzések vagy játékok végeztével egy könnyed szaunázással zárhatjuk a napot, mert a zuhanyzó mellett van egy viszonylag nagy szauna is.

Tantárgyak:

A kiutazás előtt mindenkinek meg kell adnia a tanulmányi szerződésben, hogy milyen kurzusokat szeretne hallgatni odakint. Ez persze hasznos dolog, abból a szempontból, hogy a kintti koordinátornak lesz információja az érkező hallgatók szándékairól. Az én esetemben a választott kurzusaim közül csak kettő indult így folyamatos egyeztetés után alakult ki a végleges tantárgylista. Ne ijedjete meg ha nektek sem lesz rendben minden az első alkalommal! Minden segítséget és információt meg fognak adni kint, hogy tudjatok másikat választani ha valami probléma van a tanulmányi szerződészetekben megadott tárgyakkal.

A végleges tantárgyaim listája:

Communication skills in english	2,25cr
Marketing	1,5cr
Digital signal processing	1,5cr
Mobile telephone technology	3cr
Fiber optical systems	3cr
Telecommunication systems	2,25cr
Telecommunication network design	2,25cr
Finnish for foreigners	1,5 cr

A városról:

Egy nagyon kellemes hangulatú városnak ismertem meg Kuopio-t. Minden szükséges dolog megtalálható, múzeumok, kulturális szórakozástól kezdve a nagy számú sportolási lehetőségen át bármi ami a munka vagy iskola utáni kikapcsolódáshoz kellhet. Elmondható az összes Finn városról, hogy igen nagy távolságok vannak a város egyes részei között, így ez Kuopio-ra is jellemző. Tudatosan hagynak teret a zöld övezetnek mindenütt. Sokszor volt olyan érzésem, hogy lakott terület közelében sem járok iskolába vagy a városba menet. Persze ez Finn viszonylatban azt jelenti, hogy a kerékpár és gyalogutak mindenütt ki vannak világítva és hiába sétálsz, kerekezel egy teljesen elhagyatottnak tűnő útszakaszon egy erdőn keresztül, eszedbe sem jut hogy vajon mikor fognak megtámadni.

Nagy a közbiztonság az város egésze árasztja a nyugalmat. A mulatozó helyiek az éjszakai életben nem kötözködnek, inkább ilyenkor jön elő a beszélgetési vágyuk amit napközben nagyon gondosan rejtegetnek.

A város tömegközlekedése jól szervezett, buszjáratokkal van megoldva. Hátrány, hogy a városrészek közötti utazás csak a központon keresztül oldható meg, így ha nem a központba

igyekszünk akkor általában két buszjegyet kell venni, ami igen drága. Egy jegy ára 2,65€. Van lehetőség havi bérlet vásárlására is enek ára 40 és 50€ között van attól függően, hogy meghatározott számú utat vagy egy hónapra érvényes korlátlan utazást szeretnénk vásárolni. Mindenképpen javaslom, hogy szerezz be egy kerékpárt amilyen hamar csak lehet, nagyban megkönnyíti a közlekedést és van még két hatalmas előnye: először is igen sok pénzt lehet megspórolni és még a napi testmozgás is biztosított! ☺

Kerékpár beszerezhető a városi secondhand boltokban, vagy az iskola levelezőlistájáról ha szemfüles vagy egész olcsón hozzá lehet jutni abringákhoz. Talán 2007 őszi félévétől már a Savonia Polytechnic-ben is fog működni a tutoroknál beszerezhető kerékpárok rendszere.

Nagyon remélem, hogy a beszámolómmal a segítségedre tudtam lenni, ha bármilyen további információra szükséged lenne, nyugodtan megkereshetsz a srejbalu@pr.hu e-mail címen vagy ugyanezen a címen msn-en is megtalálász.

Sok sikert kívánok a kinti tanulmányokhoz!

Microteknia épület:



Napi maximum hőmérséklet:



Képek a szállásról:





Kilátás a helyi szigetvilágra



Egy téli nap