



ERASMUS Beszámoló

Finnország, Kuopio 2008/2009 őszi és tavaszi félév

Törjék Gábor

Törjék Gábor vagyok, a Budapesti Műszaki Főiskola Kandó Kálmán Villamosmérnöki Karának negyedikes hallgatója. Az ERASMUS pályázatot utolsó évemben nyújtottam be. Kezdetben a teljes tankör lelkesen ujjongott, hogy senki nem fog maradni a következő félévre, mert mindenki be akarta adni. Végül ketten maradtunk Tasi Robi barátommal. Mai napig emlegetjük a többieket, akik visszaléptek, mert valószínűleg megijedtek az ERASMUS-tól. Sajnálhatják, hogy elszalasztották ezt a fantasztikus lehetőséget.

Én a kooperatív évem alatt voltam külföldön. Az első tervem csupán az őszi (2008/2009 1.) félév megpályázása volt. Kisebb viták után a kooperatív cég elengedett, számolva azzal, hogy tavasszal hazatérek. A terv azonban megváltozott, mikor az első félév végén keserű szívvel kellett elhagynom Kuopiot. Ezért az első utam a Dudás Mária Tanárnőhöz vezetett, hogy egyeztessenek velem az ösztöndíj meghosszabbításáról. Szerencsére nagyon készségesen állt az ötletemhez, így ezzel sem volt gond.

A pályázat beadásánál érdemes a tájékoztatókat többször alaposan átolvasni a későbbi komplikációk elkerülése végett. Dudás Tanárnő munkáját is nagyban segítitek, ha nem kell a pályázatot kétszer-háromszor visszaküldeni az esetleges hiányosságok miatt. A leadási határidőt illik betartani, de a legfontosabb, hogy az online jelentkezés történjen meg időben, a papírok a következő héten ráérnek, de erre ne tessék alapozni!

A pályázat során 3 dolgot tartok fontosnak. Az egyik az, hogy az önéletrajz legyen letisztult valamint a motivációs levélben ne legyenek közhelyek, próbáljátok meg tényleg azt beleírni, hogy mit nyerhettek és leginkább, hogy mit nyújthattok az adott intézménynek!

A másik az, hogy a nyelvi elbeszélgetésre érdemes felkészülni. A habozás visszatetszést válthat ki!

Végül a legfontosabb, amit jól meg kell fontolni az ország kiválasztása. Ha valaki valóban szakmailag, ill. nyelvilag fejlődni akar, akkor nem biztos, hogy a mediterrán paradicsomok között fogja megtalálni a megfelelőt. Persze ez a tanulni kívánt nyelvtől is függ. Arra kívánok utalni, hogy ne nyaralásra készüljétek, hanem a saját fejlődéséteket tartsátok szem előtt. Ez most nyilván papolásnak hangzik, de az ERASMUS után Ti ugyanezt fogjátok gondolni ☺

Kiutazás:

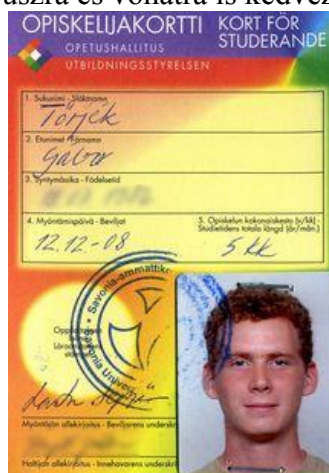
Kétféle módon juthatunk el Finnországba: vonattal vagy repülővel. Én mindkét esetben a repülőt választottam kényelme és gyorsasága miatt. Repülőjegyhez viszonylag olcsón már 40000 forintért lehet hozzájutni. Sokszor lehet hallani, hogy ha a jegyet hónapokkal előre foglaljuk, akkor olcsóbb. Tapasztalataim nem ezt tükrözik. Több esetben is 1 héttel az utazás előtt sikerült a legolcsóbb jegyeket megkapnom. Érdemes az átszállásos járatokat is megnézni. A második félévben én a Budapest-Frankfurt-Helsinki útvonalat választottam és csupán 1 órát kellett várakoznom Frankfurtban. A repülőjárat kiválasztásánál érdemes odafigyelni, hogy olyan járatot válasszunk, mellyel biztosan és kényelmesen elérjük a busz, ill. a vonatsatlakozást. Kuopionak van saját reptere, ahova Helsinkiből fél óra alatt el lehet jutni helyi közlekedésű repülővel. Én ezt az opciót soha nem használtam ki, mert a csatlakozások időpontjai nem voltak megfelelőek.

A repülőre átlagosan 1 kézi csomaggal lehet felszállni, melyben semmilyen folyadék, szűrő-vágó eszköz nem lehet. A laptopot érdemes olyan helyre tenni a táskában ahonnan

pillanatok alatt ki lehet venni, ugyanis a beléptető kapuknál ki kell tenni a táskából! A nagybörönd 23 kg lehet, ami soknak tűnik pedig valójában nem az. Maga a börönd átlagosan 4 kg. Érdemes megfontolni, hogy mit veszünk magunkra. Én a legnagyobb túracipőmet és kabátomat vettem fel így könnyítve a csomagon, habár néhányan furcsa szemmel néztek rám a 25 fokos melegben ☺

Helsinkiből 3 féle módon juthatunk Kuopioba. Az egyik a már említett repülő, ezen kívül van még lehetőségünk vonatra vagy buszra szállni. Én minden esetben a vonatot választottam. Az út 4-4,5 óra a választott vonattól függően. A jegy elég húzós a magyar pénztárcának, 27 € körül mozog a diákjegy. Azonban a finn vasút nagyon tiszta, kényelmes és mindemellett gyors. Arra viszont készüljete fel, hogy az ezer tó országa a vonatablakból csupán az első fél órában izgalmas, a maradék 4 órában az embernek kicsit elege lesz a fenyőfából és a tavakból. Ezt annak ellenére mondom, hogy én kifejezetten természetszerető vagyok! Tehát érdemes egy könyvet vinni vagy bármit, amivel az időt el lehet ütni. A vonatjegyek online rendelhetők a www.vr.fi címen, otthon csupán ki kell nyomtatni.

Amire mindenképpen oda kell figyelni az az érvényes diákigazolvány! A kinti koordinátortól lehet igényelni egy ideiglenes diákigazolványt, melyet Ő készségesen elküld postán Magyarországra, ha kéri, azonban ez még NEM jogosít kedvezményes utazásra! Ezzel a kártyával a pályaudvaron lehet kérni 6 €-ért egy másik kártyát, mellyel viszont buszra és vonatra is kedvezményesen lehet vásárolni jegyet!



Az iskolai diákigazolvány és a kedvezményekre jogosító kártya

Kuopioban a tutor valószínűleg előzetes egyeztetés alapján a pályaudvaron, ill. a megbeszélte helyen fog várni. A tutorok nagyon kedvesek és segítőkészek, fordulatok hozzájuk bizalommal. Mire megérkeztek, ők már felvették nektek a kulcsot a szálláshoz, így azzal nem kell foglalkozni, de természetesen érdemes rákérdezni előtte.

Szállás:

Kuopio egyetemi város rengeteg külföldi diákkal. Több fő diákkörzete is van. A szállás igénylésénél érdemes beleírni a megjegyzésekbe, hogy melyik körzetben kívántok lakni. Két ügynökség van, amelyek a külföldi diákok elszállásolásával foglalkozik. Ezek: Kuopas és Tekma. Én a Kuopasnál kaptam szállást, mivel a Tekma-tól nem kaptam visszajelzést a foglalásomra. 8 hónap alatt 3 körzetben is laktam, mindegyik elég messze volt a sulitól. A 3 legnépszerűbb körzet: Neulamäkki, Särkiniemi, Puijolaakso. Az árak

230 € / hó körül mozognak attól függően, hogy milyen szobára tartasz igényt. Lehet saját fürdő is felárért. A szobákban van egy asztal, szekrény, ágy, takaró és párna természetesen huzat nélkül.

A lakás minimálisan felszerelt, de a tutortól kapott survivor csomagból át lehet vészelni az előtted álló pár hónapot. A csomag tartalmaz tányért, poharat, lepedőt, ágyhuzatot, evőeszközöket, serpenyőt stb... Az épületben (vagy legtávolabb a szomszédban) van ingyenes mosoda és szárítóhelyiség. A mosógépen legalább 8 féle program választható. Emellett kijelölt napokon van ingyenes szaunázási lehetőség. Aki úgy érzi, hogy szeretne privát időpontban szaunázni, az megteheti saját idő bérlésével. A házhoz tartozik kerékpár-tároló is, melynek használata természetesen ingyenes.

Kiemelném, hogy Finnországban a szelektív hulladékgyűjtés régóta a alapvetőnek számít. Minden épületegyütteshez tartozik szelektív gyűjtő, ahol 4-5 féle módon van lehetőség különválogatni a szemetet. Ehhez nem volt nehéz hozzászokni, sőt a hazajövetel után itthon is folytatom ezt még akkor is, ha az itthoni körülmények ezt kevésbé engedik meg, amit egyébként elég szomorúnak találok.

Iskola:

Az ERASMUS szerződés értelmében a külföldre utazó diák köteles legalább 15 kredit teljesítésére a kinti intézményben, melynek elmulasztása az ösztöndíj visszafizetését vonhatja maga után. Azonban senki nem ijedjen meg, a kinti tanulás semmivel nem nehezebb, mint az itthoni. A cserediákokkal ráadásul még elnézőbbek egy kicsit, persze erre nem szabad alapozni!

A tantárgyak kiválasztásánál számos dolgot kell figyelembe venni. Elsősorban az itthoni tanárokkal egyeztetni kell, hogy kint olyan tárgyat fogsz hallgatni, melynek témája közel áll az itthonihoz így az ERASMUS után a beszámítás nem lesz gond.

A kinti koordinátor, Laila Seppänen, küldeni fog egy tárgylistát, melyben szerepel, hogy melyik tárgy indul a következő félévben. Sajnos azonban az órák pontos időpontját ő sem tudja előre, így előfordulhatnak ütközések. Ezzel azonban nem lesz semmi probléma, körül-belül 3 hét áll rendelkezésre az órarend rendberakására, melyhez Laila segítségét is megkapjátok. Ő egyébként hihetetlenül segítőkész, így érdemes egy apró ajándékkal készülni számára!

Én a következő tárgyakat hallgattam:

Electrical Measurement	2 cr
Computer Architectures and Operating Systems	4 cr
Digital Signal Processing	4 cr
Computer Networks	3 cr
Object Oriented Programming	5 cr
Fiber Optical System	3 cr

Ezek közül talán a **Computer Architectures and Operating Systems** és a **Fiber Optical System** azok, amelyeket nem ajánlom. Egyrészt az oktató nyelvtudása miatt, másrészt az óra szakmai mondanivalója miatt.

Mint látható a kreditek száma összesen 21. Nem szabad megkockáztatni, hogy éppen csak 15 kreditet vesztek fel, mert egy a tárgyakból ugyanúgy vizsgázni kell, mint a finneknek, így a bukás fogalma is felmerülhet! Ezen kívül itthon is egyszerűbb az elfogadtatás, ha van miből válogatni.

Ajánlott óráról órára készülni, a házi feladatot megcsinálni. Néhány oktató röpdolgozattal kezdi az órát, az összegyűjtött pontokat beleszámítja a vizsgába. Az óra időpontjának megváltozásáról és egyéb fontos dolgokról az iskolai levelezőrendszerben értesültünk. Ebben a rendszerben ti is kaptok majd egy címet, melyet naponta meg kell látogatni!

A második félévben egy projekten dolgoztam és az alapján írtam meg a szakdolgozatomat, amelyért 15 kreditet kaptam. A dolgozatot angol nyelven írtam, amelyet itthon kisebb huzavona után fogadtak el, úgy hogy kérvényt kellett benyújtanom és magyar nyelvű összefoglalót is kell készítenem. Tudtommal a következő években módosítják a szabályzatot, így a szakdolgozat idegen nyelven is beadható lesz külön kérvény benyújtása nélkül.

Eljutni az iskolába nem egyszerű dolog, ha nincs bringa vagy buszbérlet. Kuopio nagy területen fekszik el, így gyalog sok időt pazarolhatunk. A busz viszont rettenetesen drága, 50 € egy havi bérlet. Nem véletlenül használ mindenki kerékpárt. Az egyetem előtt legalább 2000 bicikli parkol minden reggel. Ez a leggazdaságosabb és a leggyorsabb közlekedési mód valamint biztosít egy kis testmozgást.

Az iskolának van ebédlője, ahol viszonylag baráti áron lehet egész jókat enni. Érdeemes a különböző iskolák ebédlőit meglátogatni, felkeresni a legolcsóbb és a legjobb helyeket. Az étel ára mindenhol 2€ körül mozog.

Mindennapi élet:

Aki kedveli a naponta üzhető sportokat, azoknak Finnország egy paradicsom lesz. A finnek rendkívül sportosan élnek és nagyon figyelnek az egészségükre. Szinte bárhol és bármikor találkozhatunk kocogó vagy egyéb sportot űző emberrel. Nem csak a saját egészségükre ügyelnek, hanem a környezetük tisztántartására is. A vonatból kiszállva azonnal érezni fogjuk a kristálytiszt levegő fantasztikus illatát. Rendkívüli a kontraszt Magyarország és Finnország között. Ezt a kontrasztot szinte mindenben felfedezhetjük. Az emberek mentalitása először megdöbbentő lehet. Furcsa, hogy rámosolyognak az emberre az utcán és bármi fintor vagy elvárás nélkül segítenek, ha látják, hogy szükségünk van rá.

Természetesen hátrányai is vannak az országnak. A legbosszantóbb talán, hogy rendkívül drága. Sokszor 3-4x-es árakkal találkozunk. Egy pohár sör 600 forintnál kezdődik. A finneknél egyébként sokáig probléma volt az alkoholizmus, így nem meglepő, hogy mindent elkövetnek ennek visszaszorítására. Az egyik ilyen módszer, hogy a bevásárlóközpontban nem lehet sörön kívül mást venni. Ehhez egy erre specializált boltba, az Alko-ba kell menni, ami persze a város szélén van. Tehát ha inni akarsz, akkor ahhoz sportolnod kell egy kicsit ☺

Ne is keressetek magyaros ételeket, nem fogtok találni. Nagyon egészségesen étkeznek, sőt szinte nem is használnak. Ez az első pár hétben furcsa lehet, de hamar hozzá lehet szokni. Nem érdemes palackozott ásványvízre sem költeni, ugyanis a csapból első osztályú víz folyik. Finomabb, mint ami palackozva van. Ezen sokat lehet spórolni.

Életem egyik legjobb döntésének tartom, hogy beadtam a pályázatom az ERASMUS-ra, a második legjobbnak pedig, hogy Finnországot jelöltem meg. Alaposan felforgatta bennem a világnézetet, rengeteget tanultam. Megtanultam, hogy a dolgokhoz másképp is hozzá lehet állni, mint ahogy sokan itthon állnak hozzá. Nem utolsó sorban szeretném megemlíteni, hogy életre szóló barátságok születtek. Remélem felkeltettem az érdeklődésüket és bátorságot adtam, hogy fejest ugorjatok az ebbe a nem mindennapi kalandba. Ha bármi kérdésetek van, írjatok bátran a torjekg@t-online.hu e-mail címre.

Végül hadd kívánjak kellemes és élményekben gazdag időtöltést az egyik legszebb finn városban, Kuopioban !

2009.05.11.



Kilátás a Puijo-tower-ből



A kuopioi hockey-csapat, a Kalpa



Egy téli délután az egyetem mögötti tavon



A csapat